

免疫與自然治癒力之作用

主講人：陳旺全醫師

日本大學醫學部醫學博士

考試院中醫師高考典試委員

國際東洋醫學會台灣分會會長

義守大學學士後中醫學系講座教授

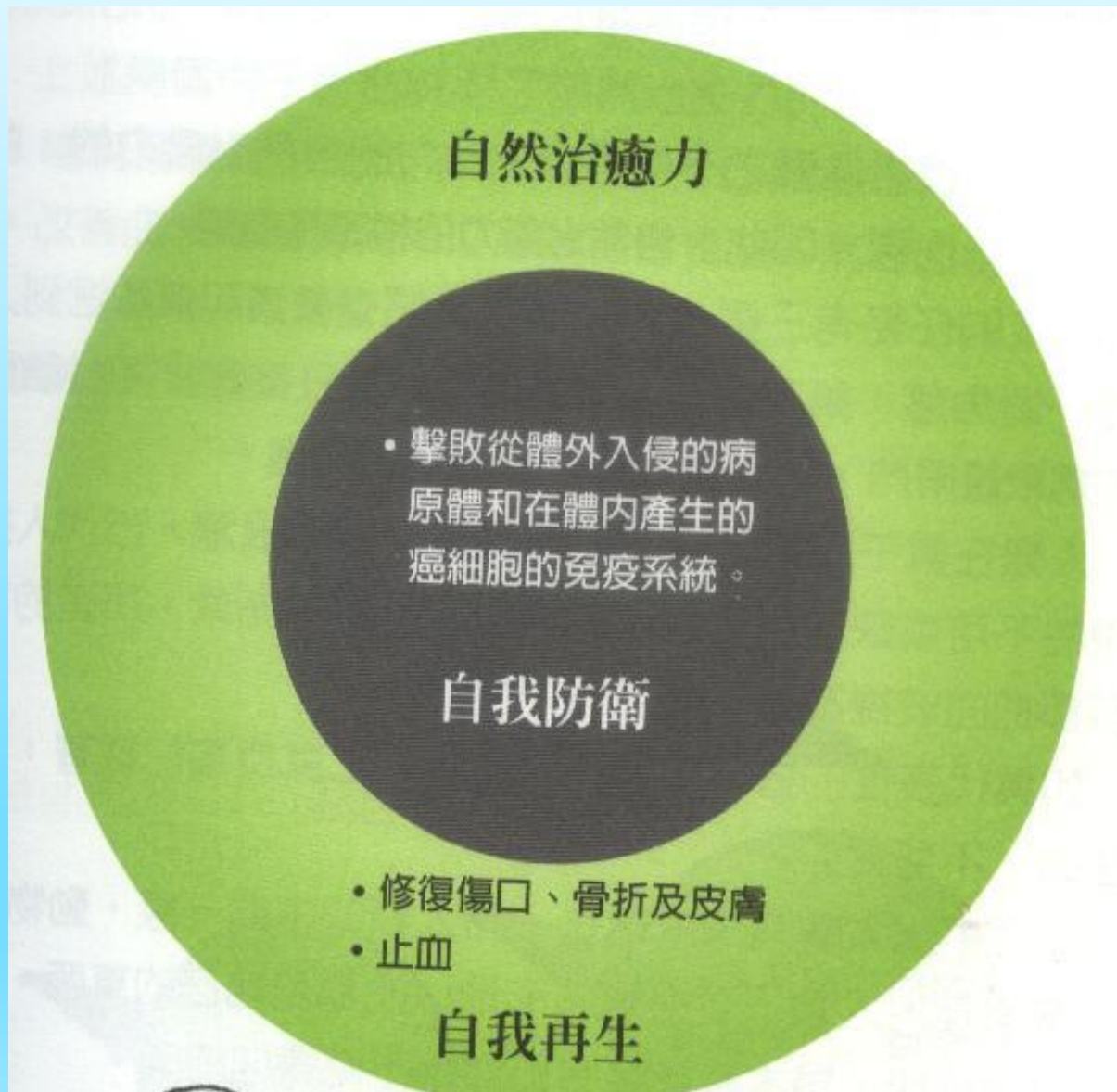
前行政院衛生署中醫藥委員會委員

中華民國中醫師公會全國聯合會理事長

如何
過得好，活得久？

預防是產業最大的投資

自然治癒力



優質的醫師-*自癒力*

橘世代成為世界要角

資料來源：美國人口普查局國際資料庫

2016年

全球橘世代有

17億

全球人口23%

2025年

全球橘世代有

21億

全球人口26%

高齡與少子的 雙重夾擊

資料來源：國家發展委員會

2017年
台灣老年（65歲以上）
人口首次超越幼年人口



2017年
5.3名青壯年
負擔1名老人

2025年
3.4名青壯年
負擔1名老人

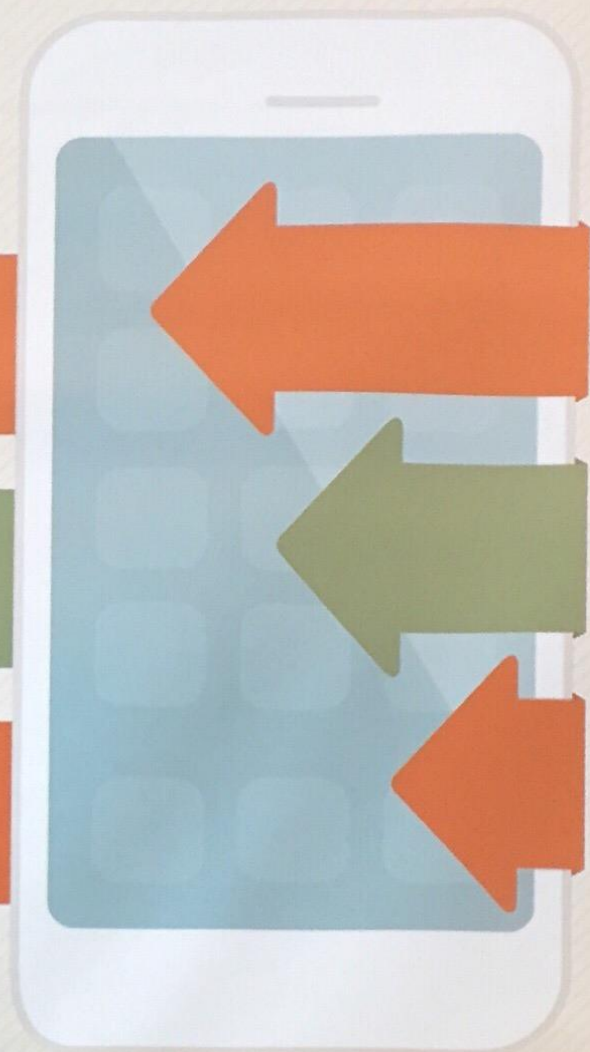
消費力最飽滿的一代

資料來源：資策會

55~64歲 七成 有智慧型手機

65歲以上 一半 有智慧型手機

每人每月平均花
55歲以上 3600元網購



台灣，橘世代撐起半邊天

資料來源：資策會

2016年50歲以上

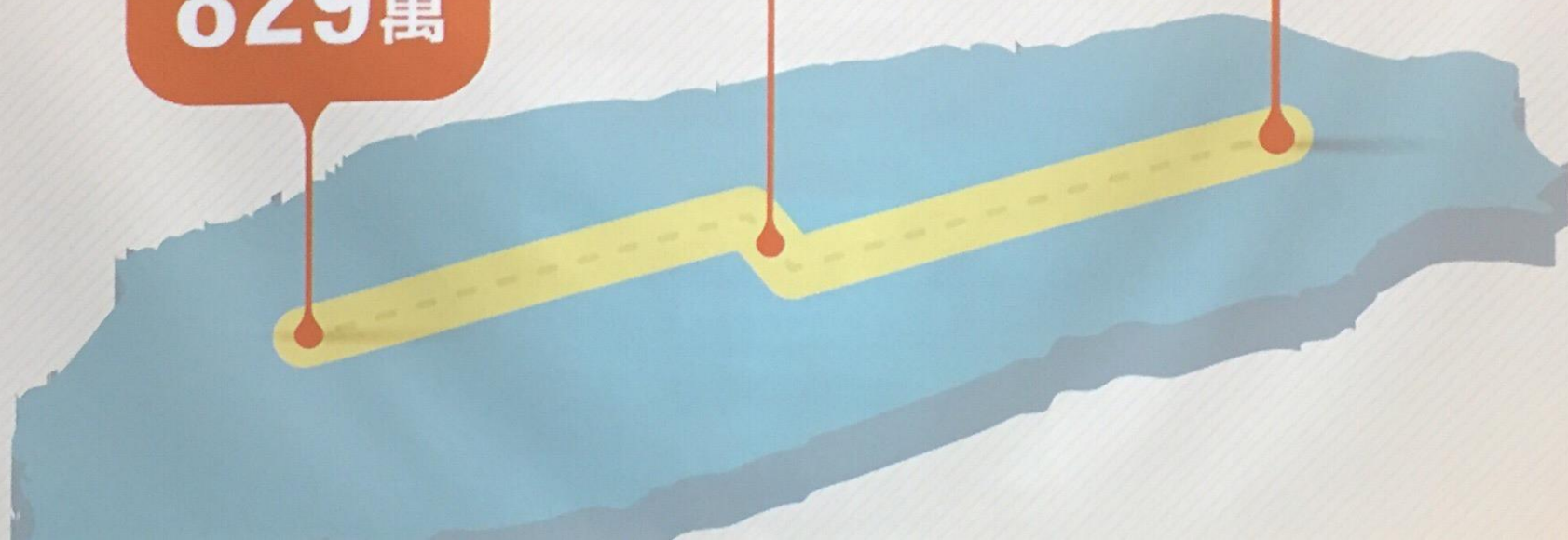
829萬

2021年
將增加100萬人

2025年橘世代達

1000萬

佔全國人口42%



長照人力大缺工

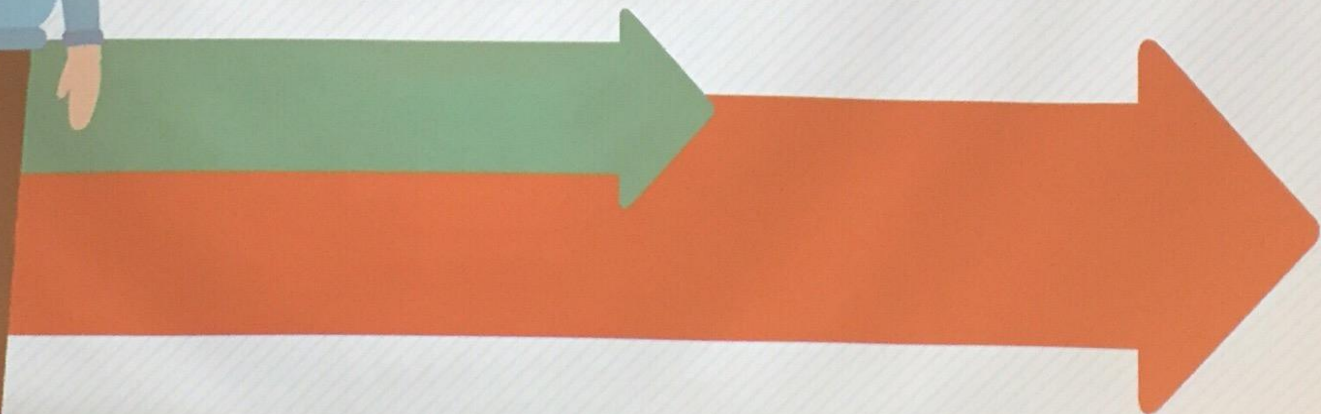
資料來源：行政院衛福部



2017年
約74萬人
需要長期照顧

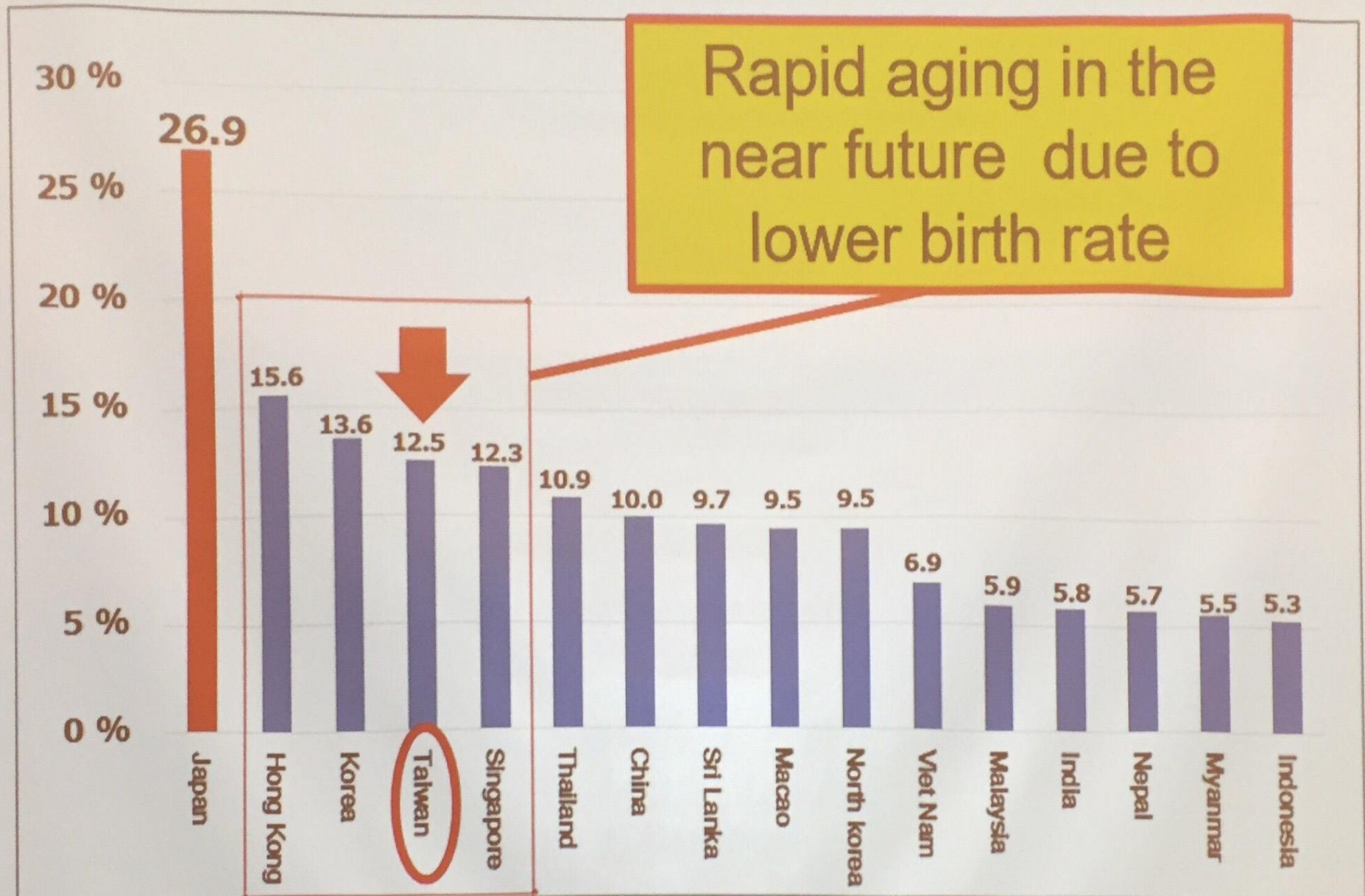
2025年
近100萬人
需要長期照顧

長照人力
短缺超過2萬人



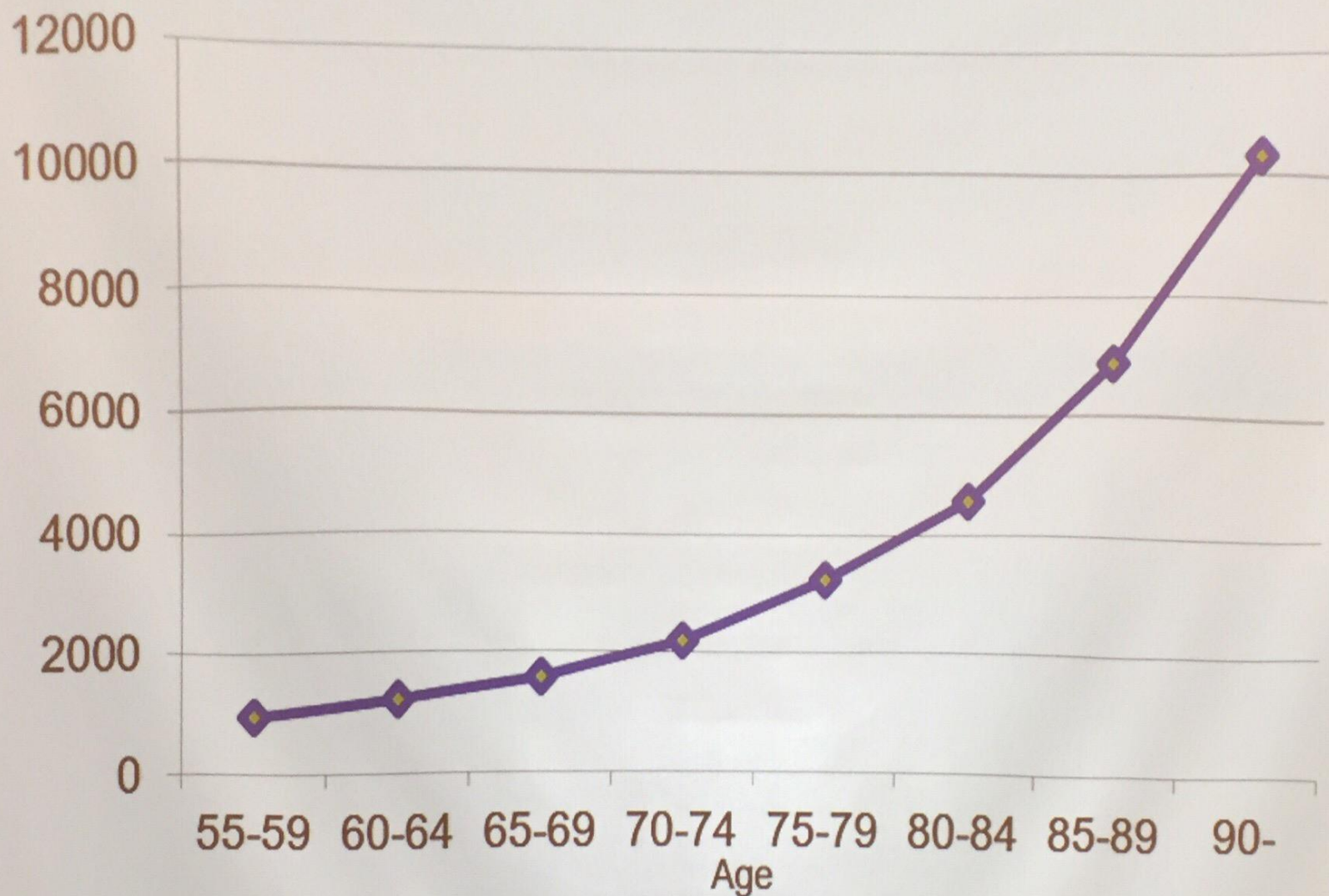
Age ratio in Asia (2016)

(proportion of people over 65 years old to total population)



Ratio of medical treatment at hospital

Persons / population 100,000



Source: MHWI 2008

器官

價錢（美元）

心臟

U\$997,700

肝臟

U\$557,100

腎臟

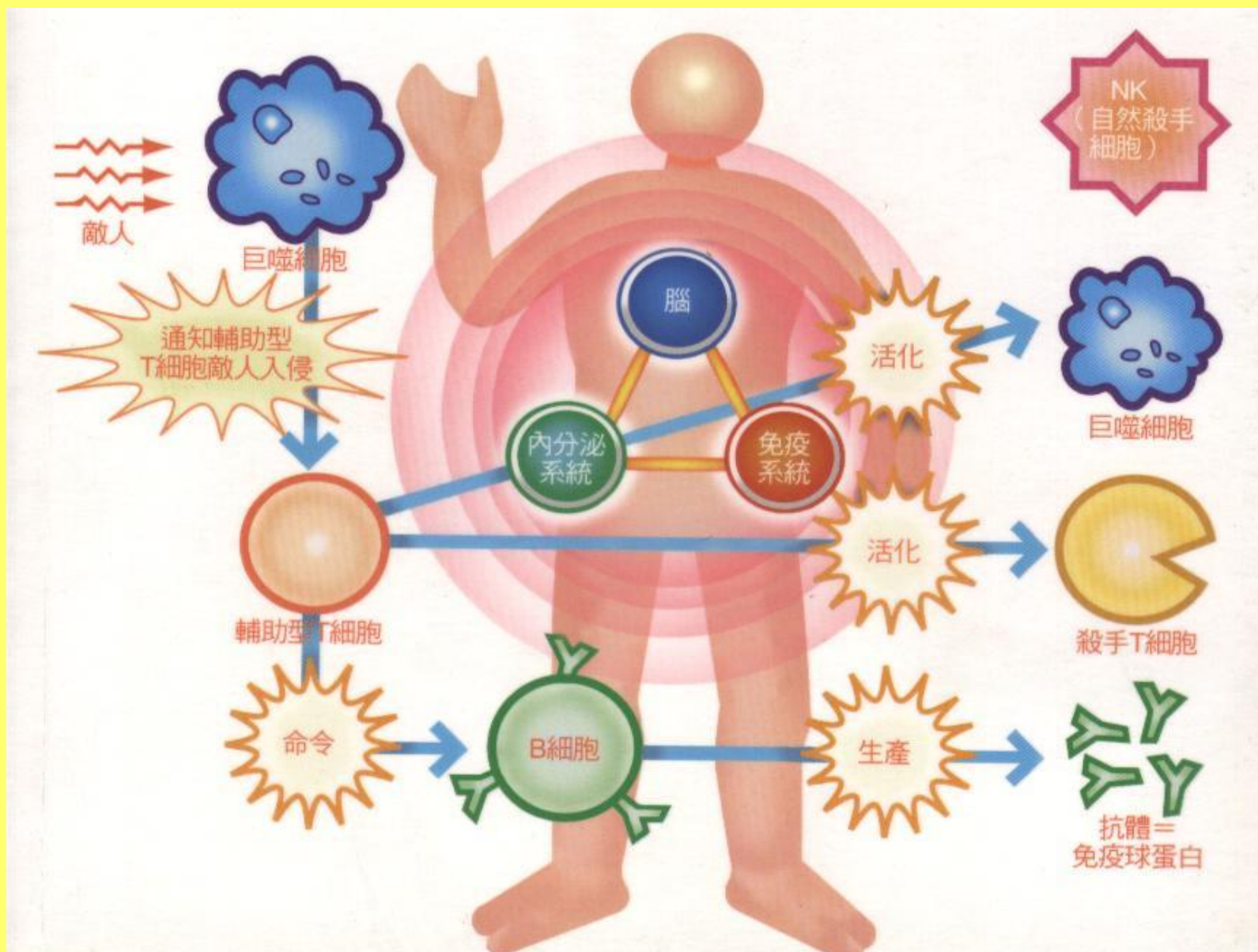
人民幣 \$62,000

U\$262,900

眼角膜

U\$24,400

免疫與自然治癒力

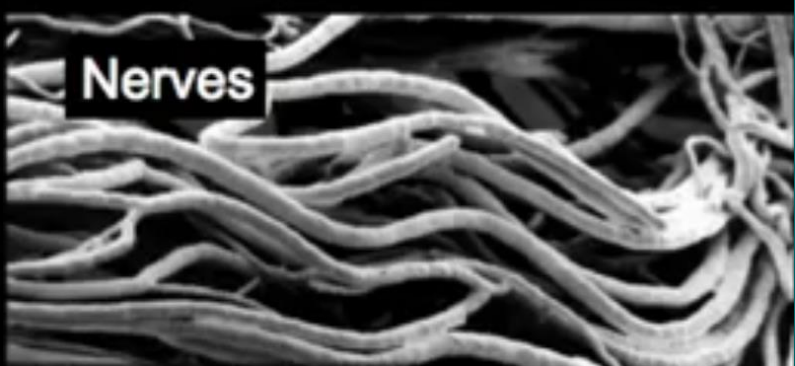
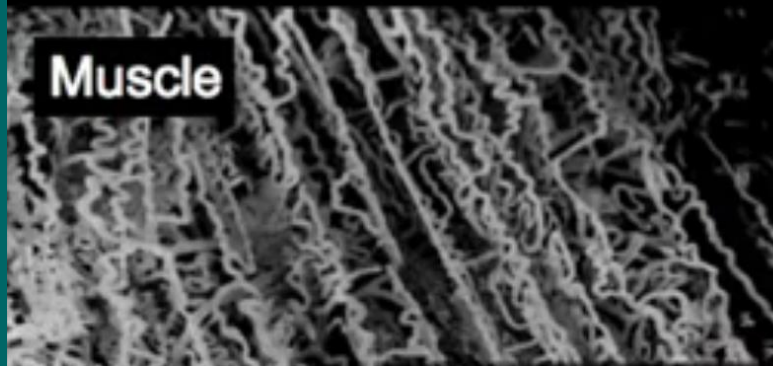
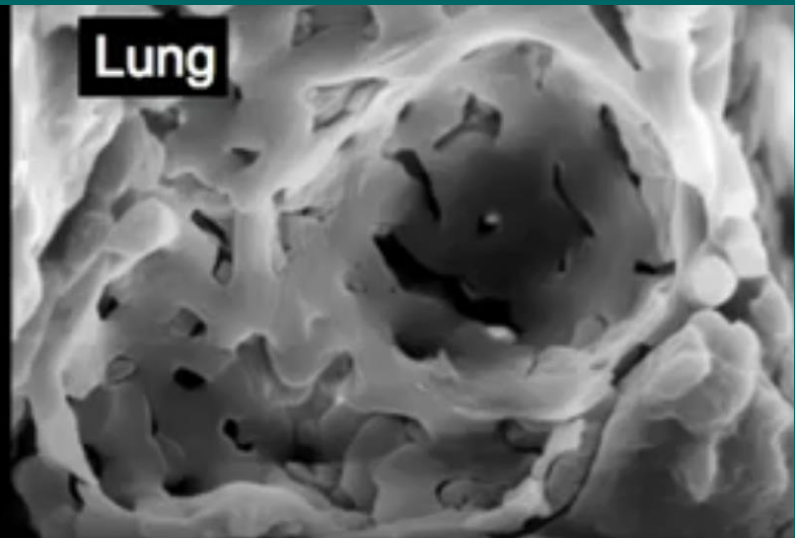
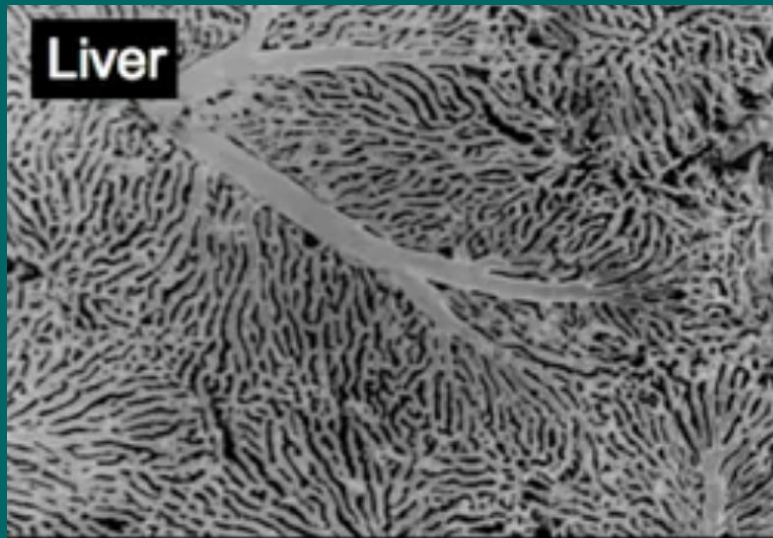


- 血液是自然治癒力的根源
- 執行人體自然治癒力 ~ 是紅血球和白血球

全身血液



各器官血液分布

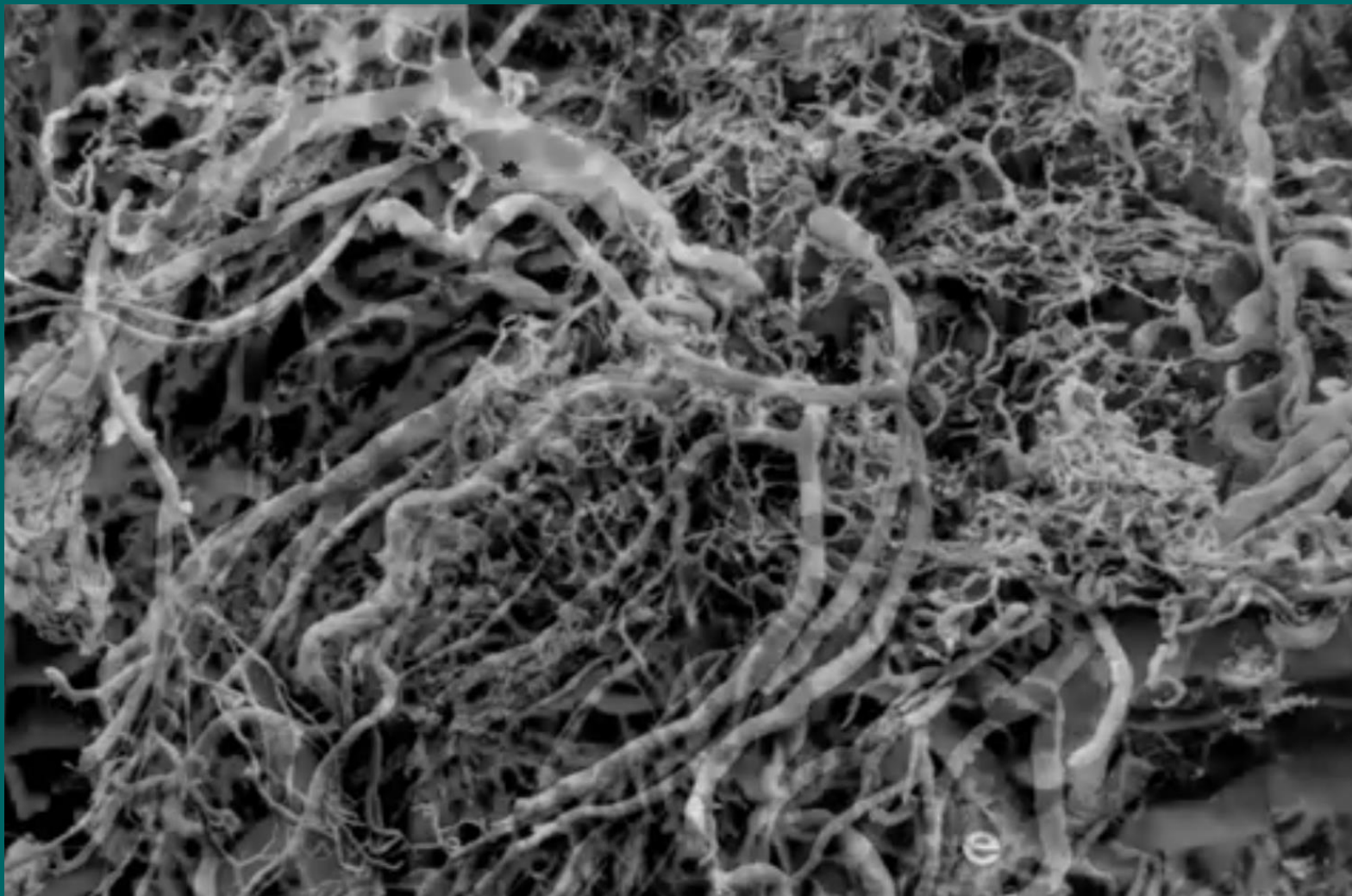


血液的任務有三個：

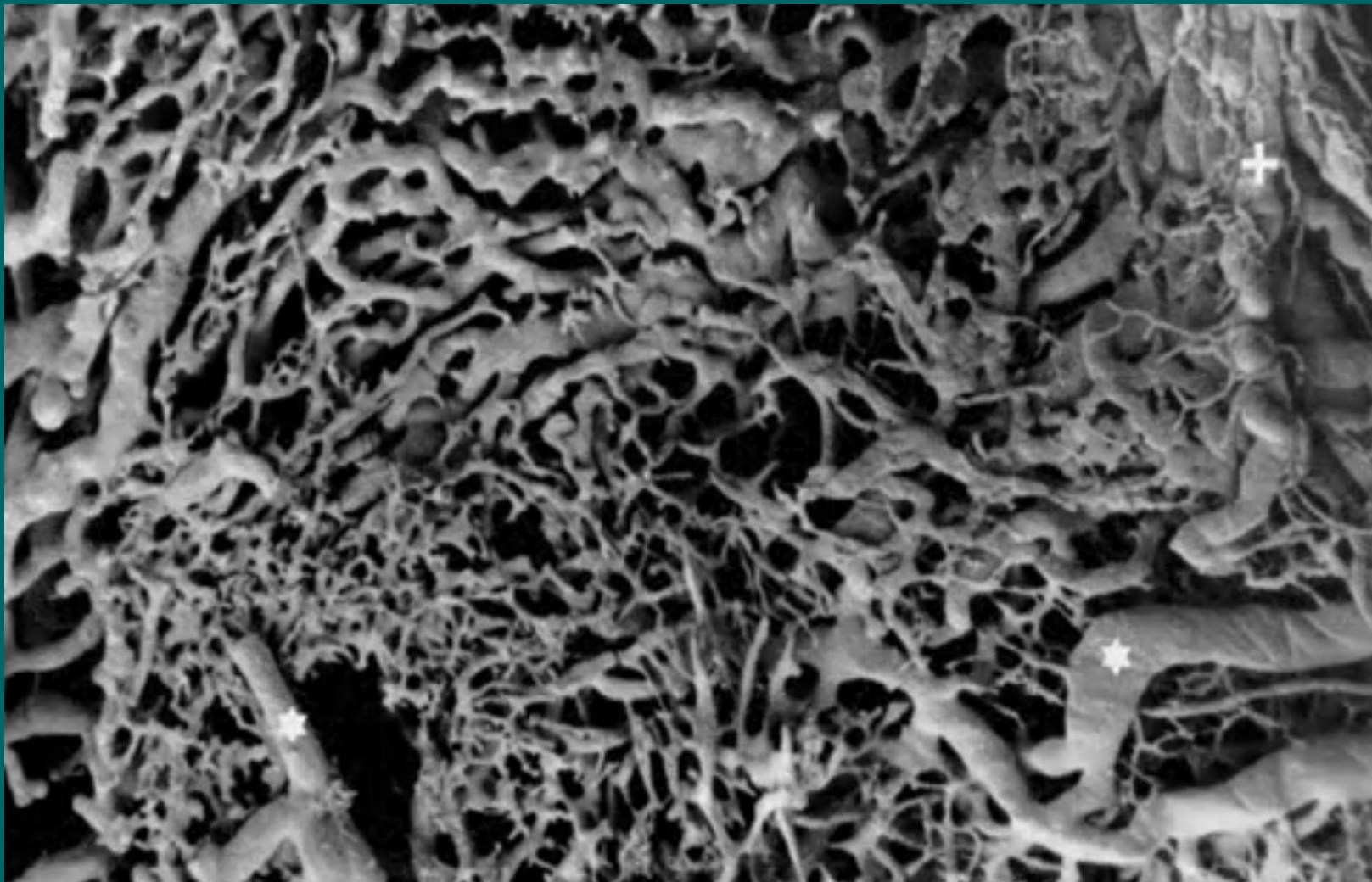
- 將營養素和氧氣送到人體的每個角落
- 修復傷口
- 和從體外入侵的病原體搏鬥，或擊敗在體內產生的癌細胞

- 免疫系統由紅血球和白血球等細胞構成
- 免疫系統和自然治癒力的強度，關鍵於細胞材料及使氧氣運作的能量

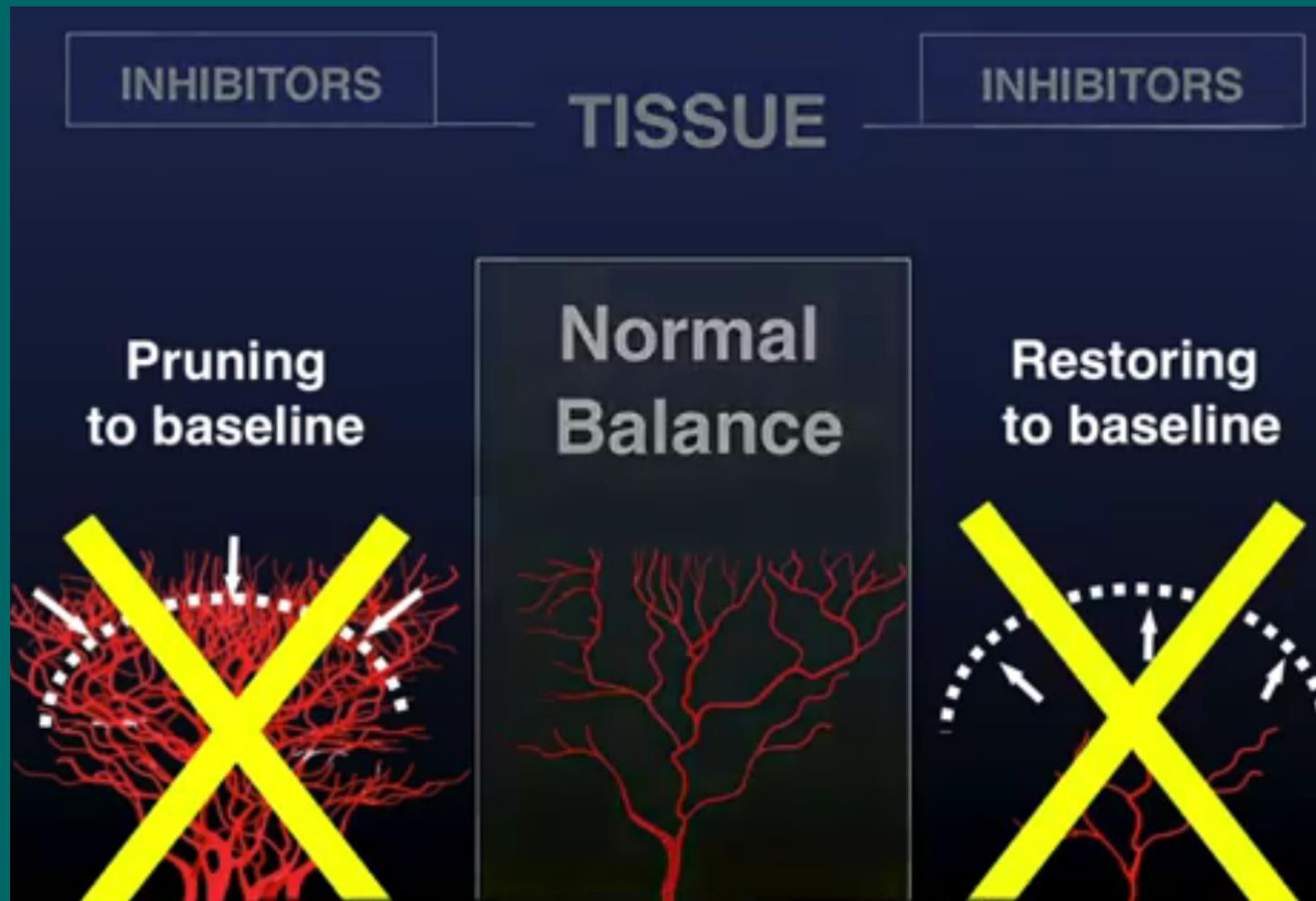
血管異常



血管異常



血液過與不及



血管不平衡之疾病

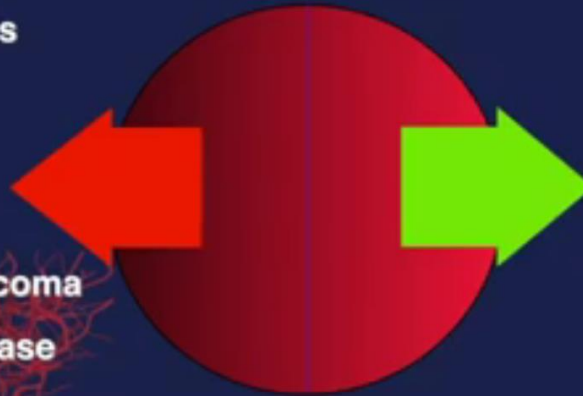
Angiogenesis Out of Balance

Excessive

Cancer
Blinding Diseases
Psoriasis
Arthritis
Endometriosis
AIDS-Kaposi sarcoma
Alzheimer's Disease
Obesity
Multiple sclerosis
Cerebral malaria
Rosacea

Insufficient

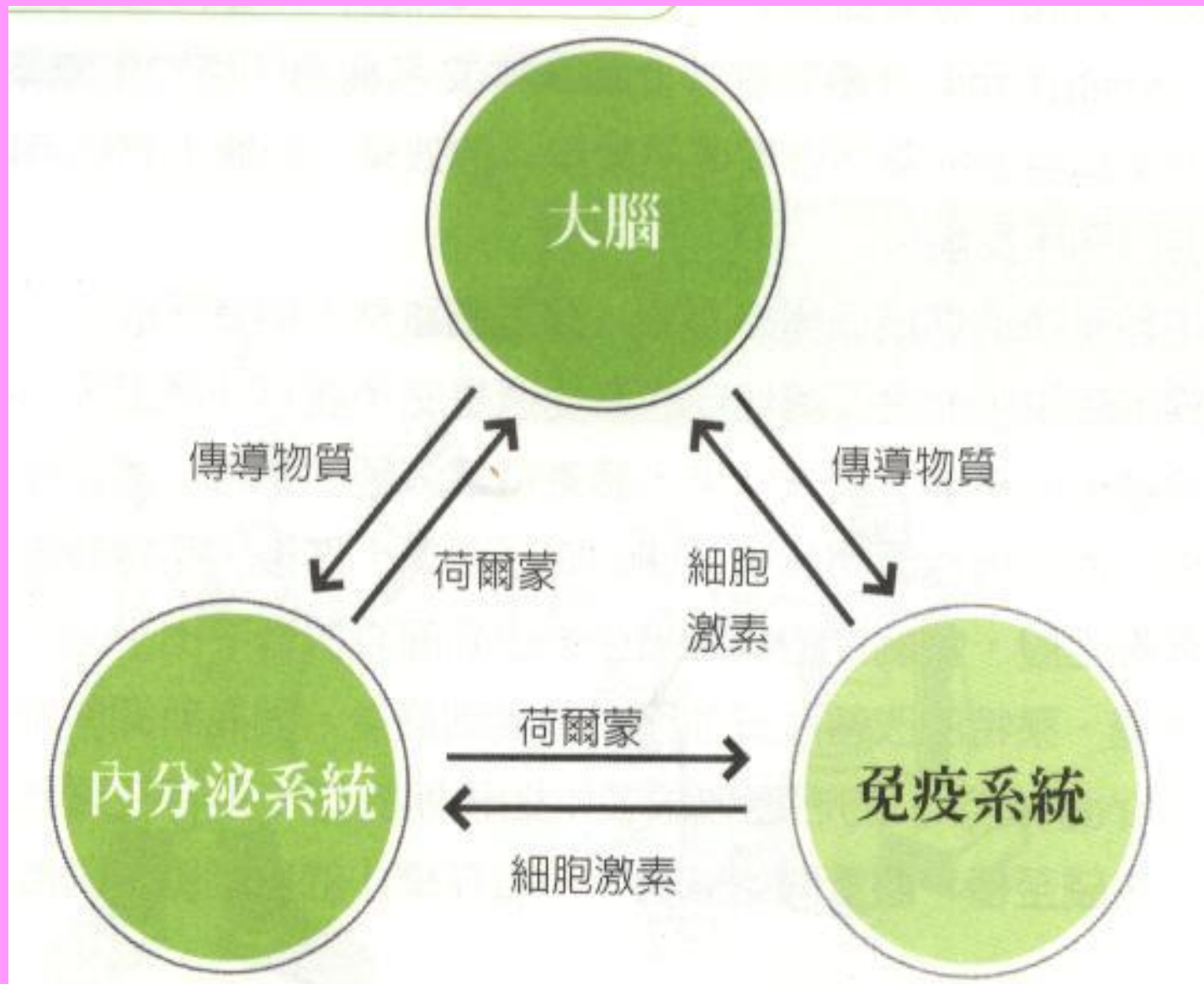
Chronic wounds
Coronary Heart Disease
Peripheral Arterial Disease
Stroke
Neuropathies
Pre-eclampsia
Hair loss
Erectile dysfunction



前言

- 中醫藥在免疫與預防醫學上扮演極為重要的角色
- 從「正氣存內、邪不可干」得到驗證

自然治癒力的機制

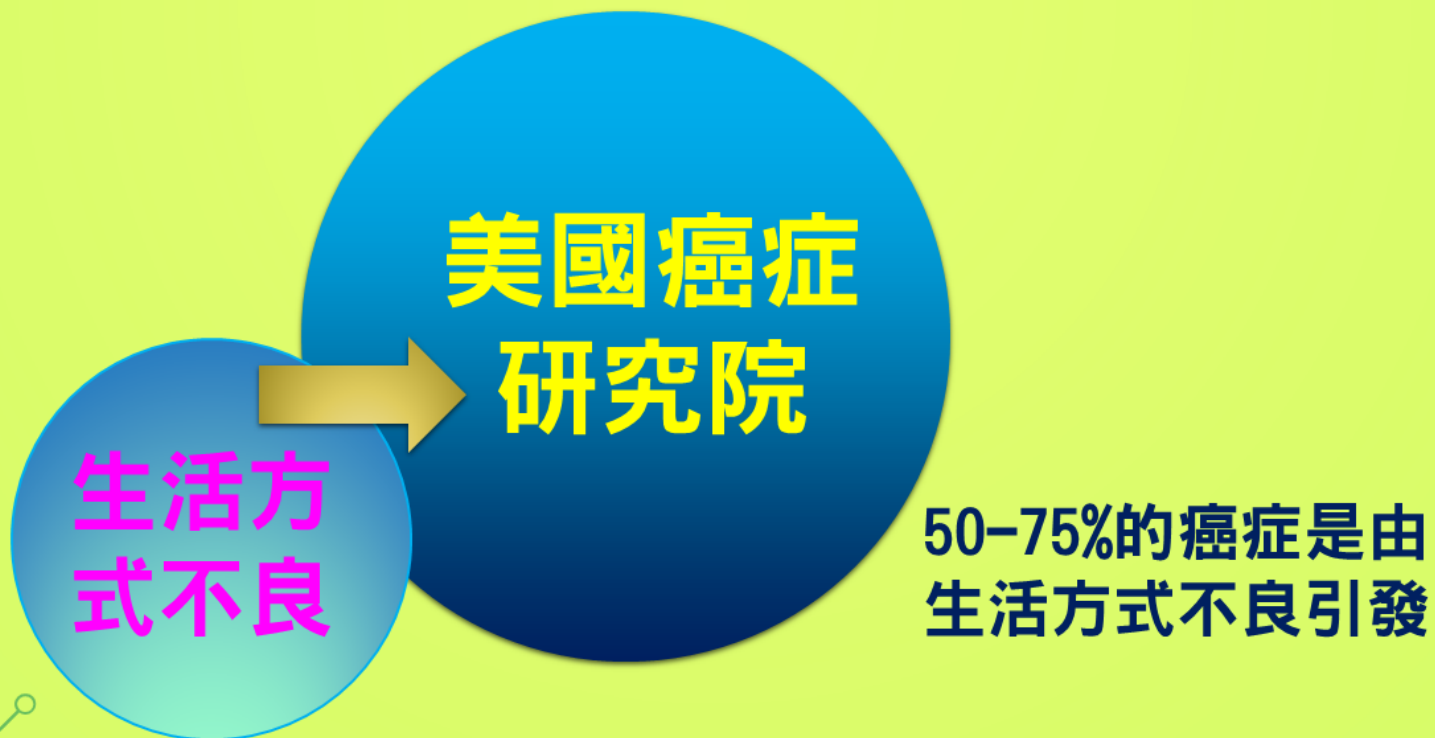


長期生活方式不良 是生病主因

長期生活方式不良是生病主因



長期生活方式不良是生病主因



長期生活方式不良是生病主因

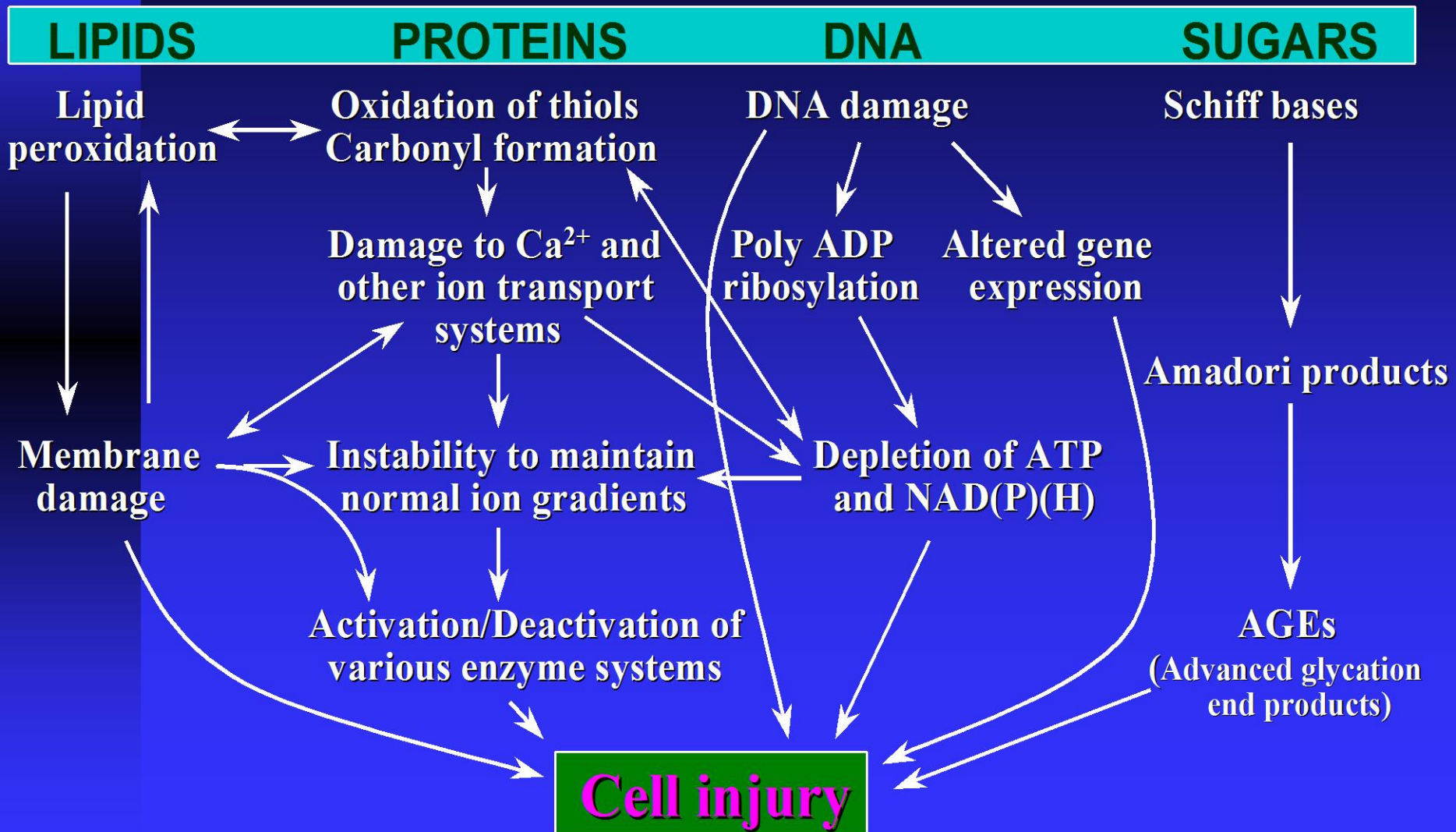
癌症、慢性病皆是
生活方式不良引起

世界衛生
組織

生活方
式不良



Mechanisms of ROS induced cell injury



Environmental insults
Heat Cytokines H_2O_2 Radiation

ROS

HSF1

NF- κ B

p53

PI(3)K
Akt

Erk

JNK

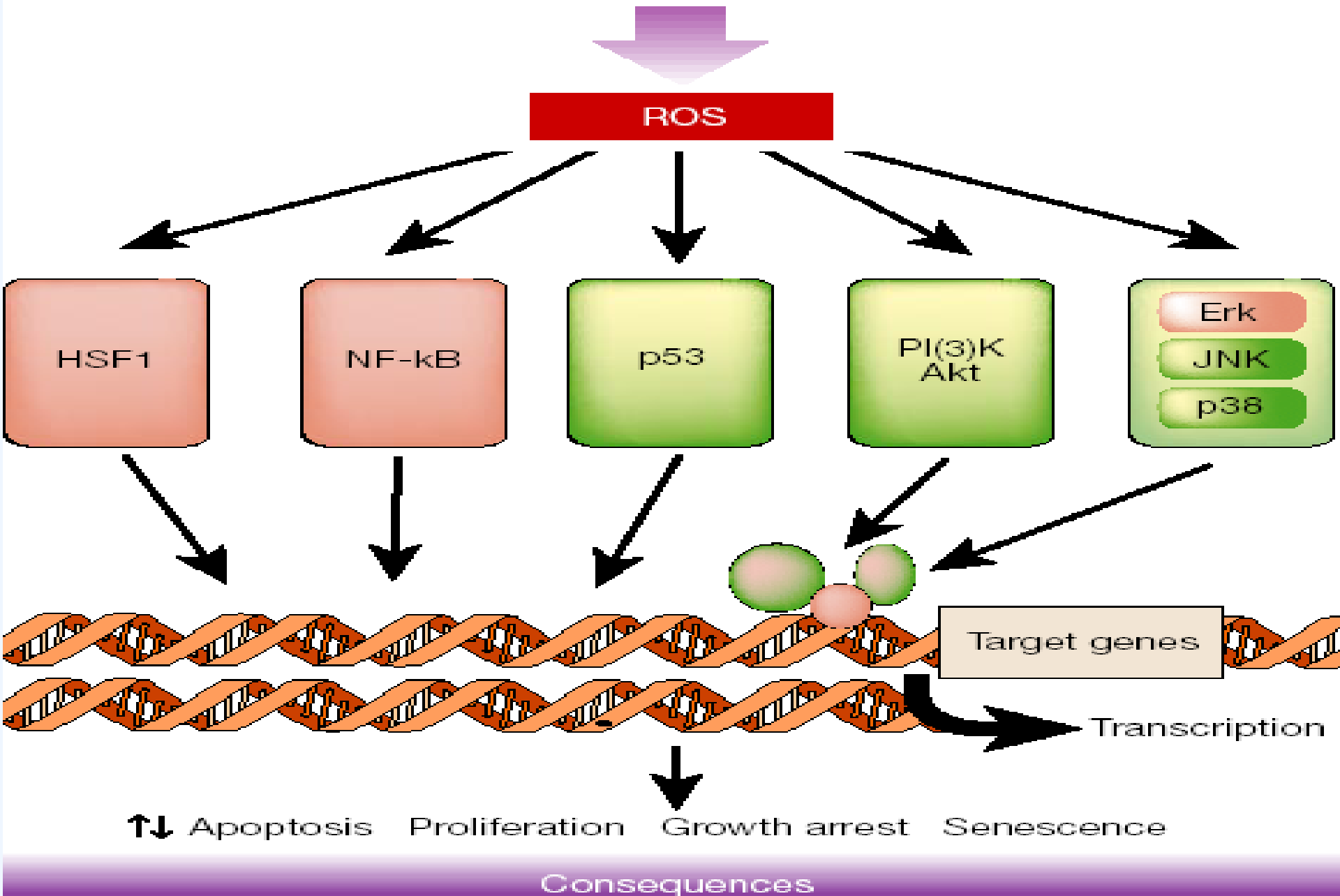
p38

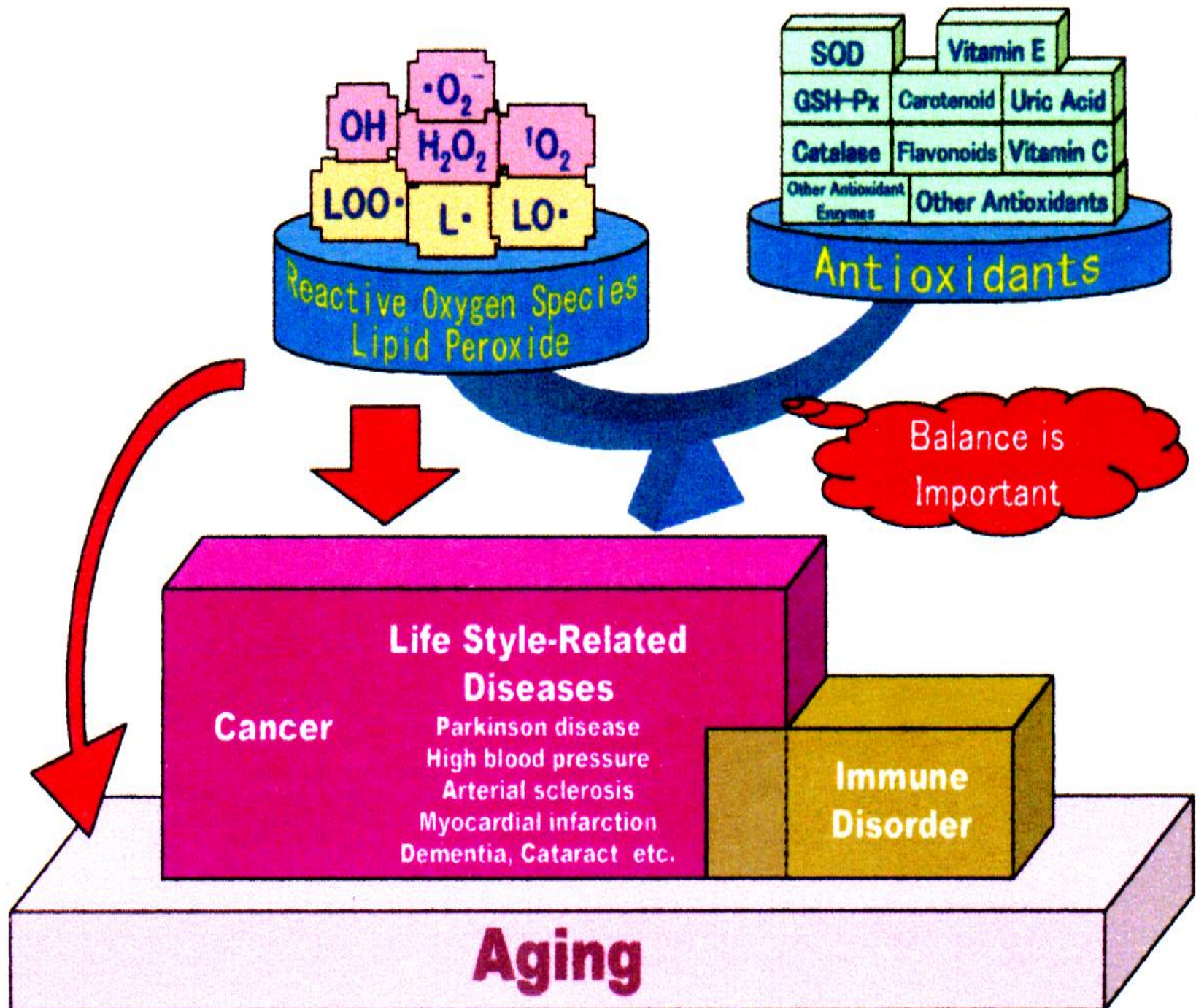
Target genes

Transcription

↑↓ Apoptosis Proliferation Growth arrest Senescence

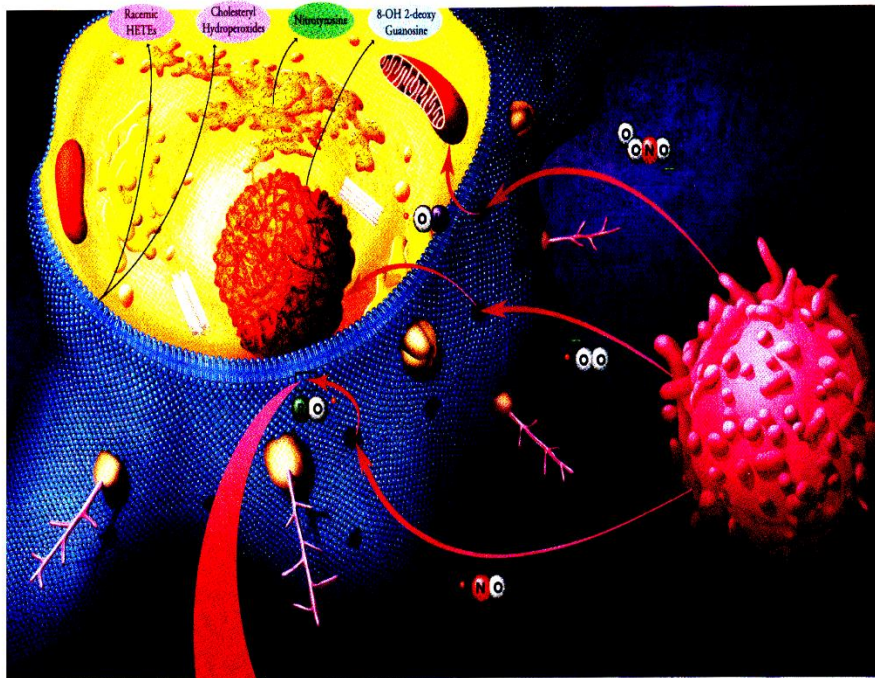
Consequences





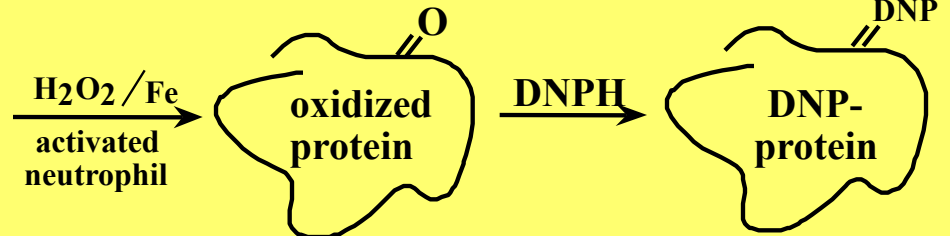
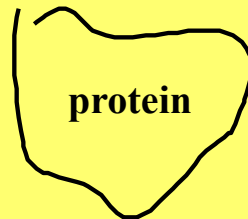
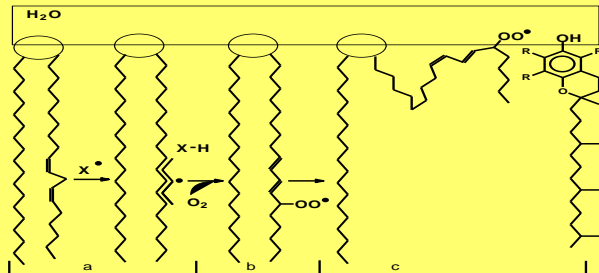
自由基造成疾病機轉

Free Radical Damage



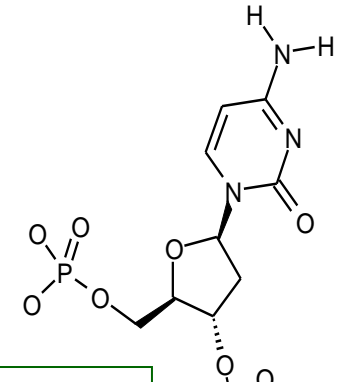
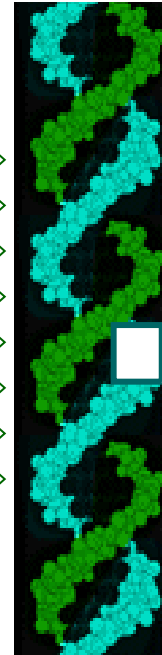
Isoprostane Cascade

RO• attacks membrane, forming a radical at one of 3 susceptible



Nucleic Acids

Reactive Oxygen Species Damage

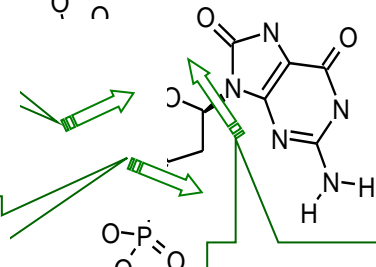


8-oxoguanine

hAPE:
δ-elimination

hOGG1:
β-lyase

hOGG1:
glycosylase



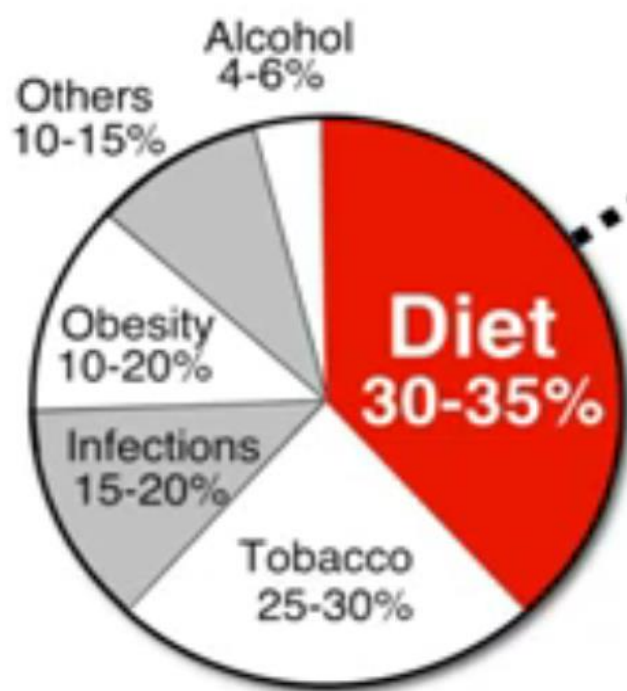
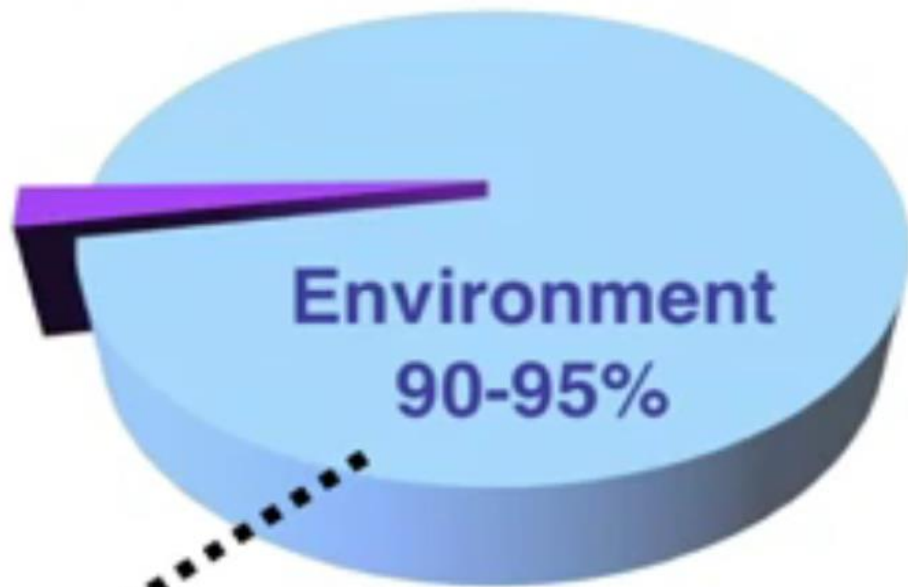
癌症

世界現有4000萬人患有癌症，每年增加700萬人，每年死亡900萬人，平均每4.6秒死一人，雖然我國癌症死亡率比先進國家低，但10多年來國人癌症死亡率增加5成，這警訊讓我們必須更加正視癌症的預防

Cancer

5-10%
Genes

.....



基因疾病



```
graph TD; A[基因疾病] --> B[致癌基因—活化]; A --> C[抑癌基因—缺陷]
```

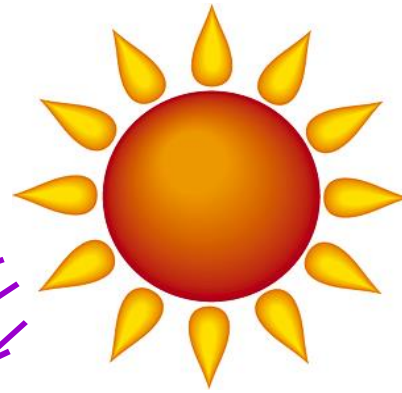
致癌基因—活化

抑癌基因—缺陷

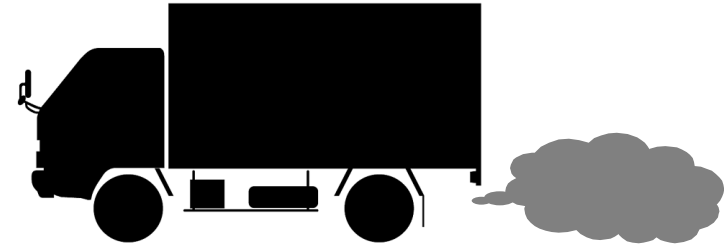
UV rays

Wrinkles

spots



Exhaust gas



Free Radicals !!

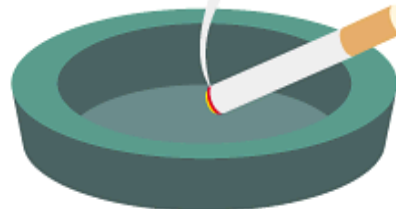
Irritation



Stress

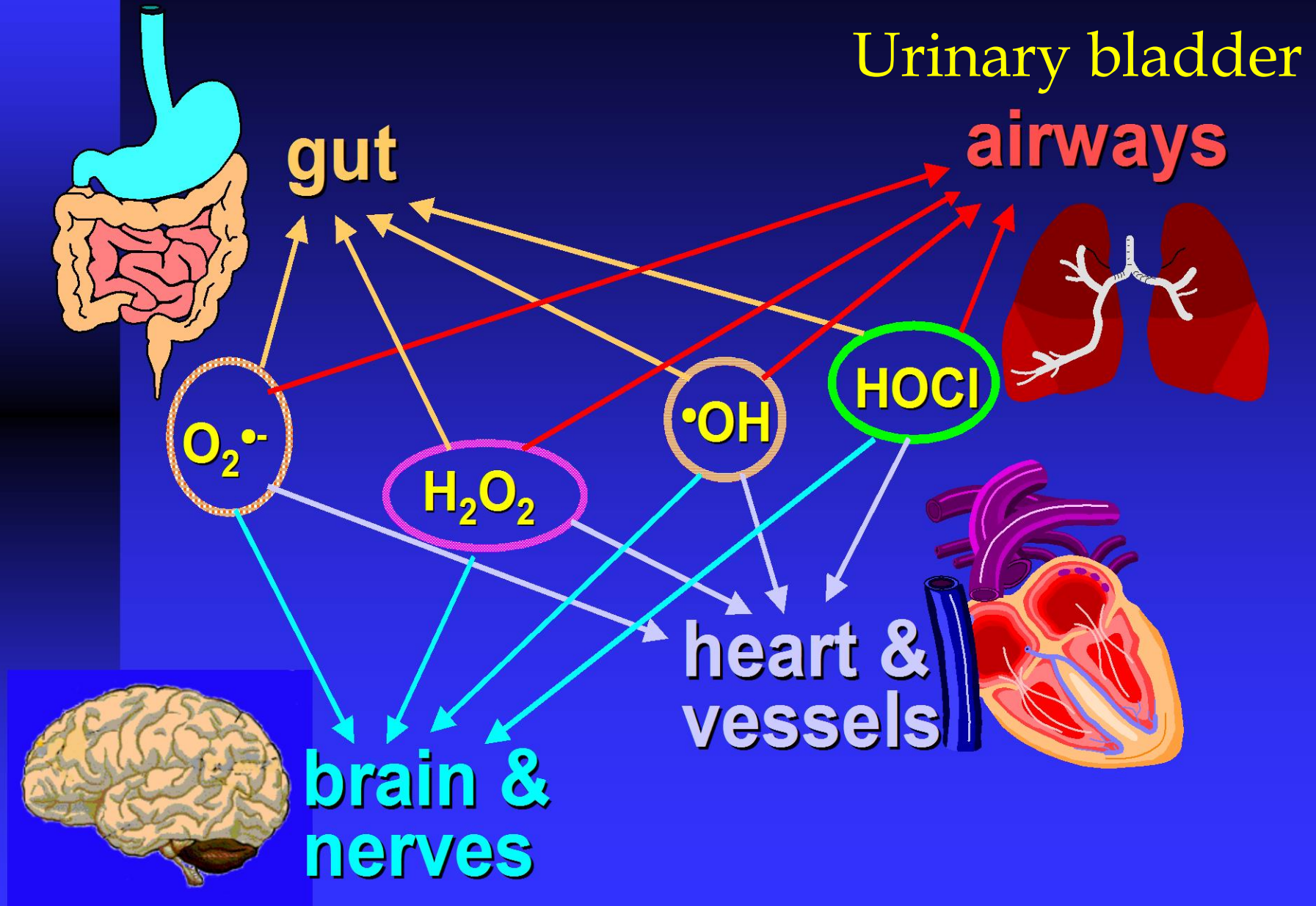


Cigarette
smoke

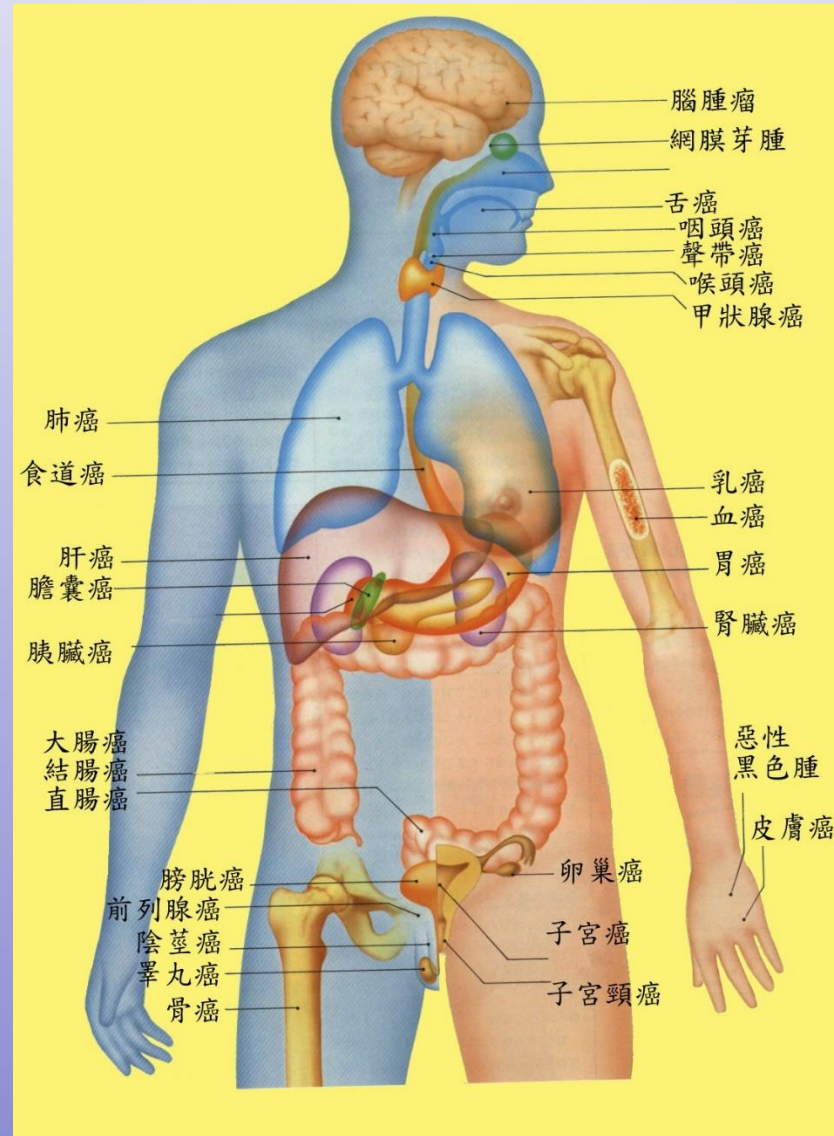


Alcohols, wines

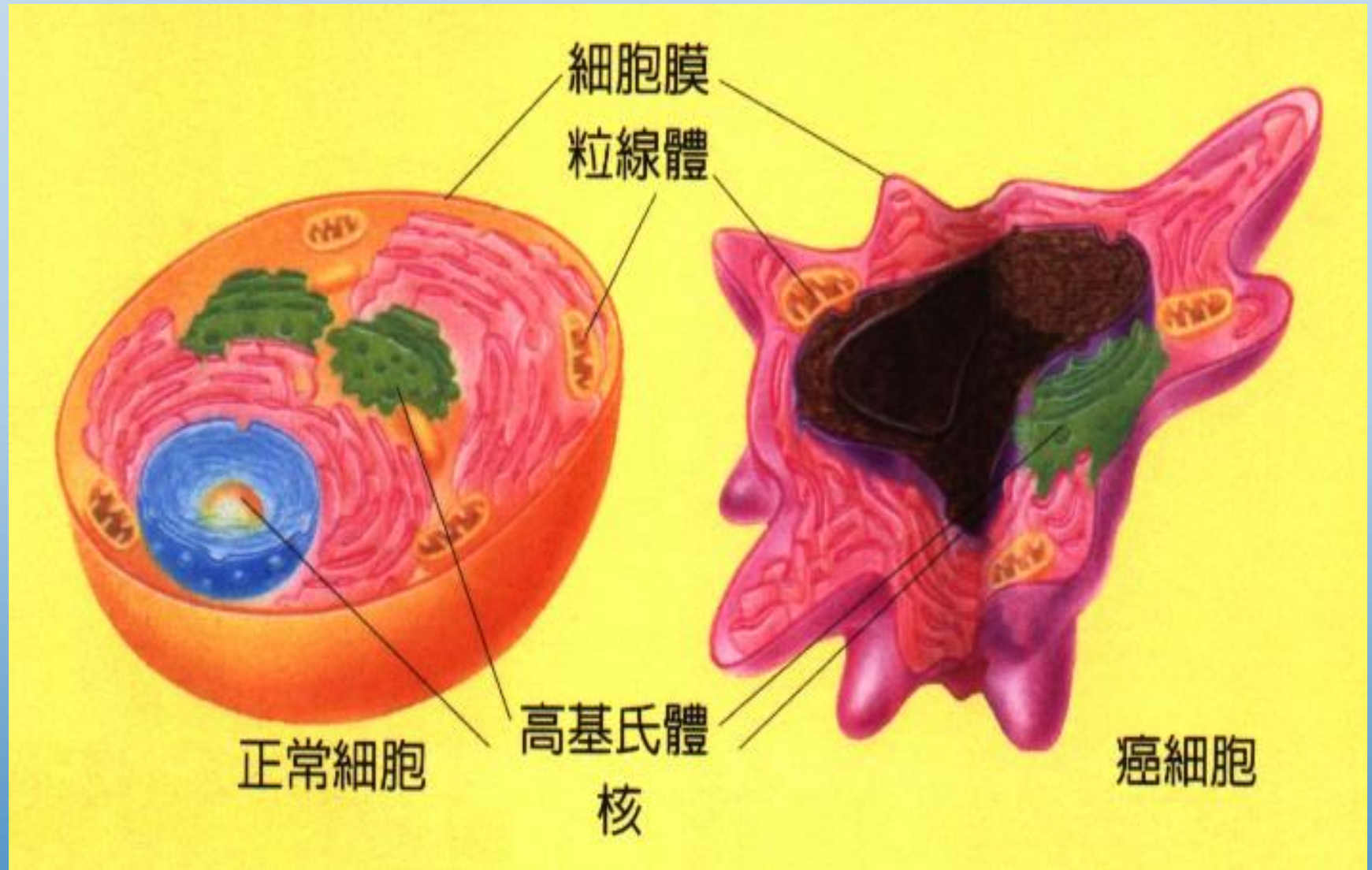
Frequent targets of ROS



全身癌症好發部位



癌細胞是無限制繁殖的瘋狂細胞



癌細胞的特點

1. 毫無限制地反覆進行細胞分裂

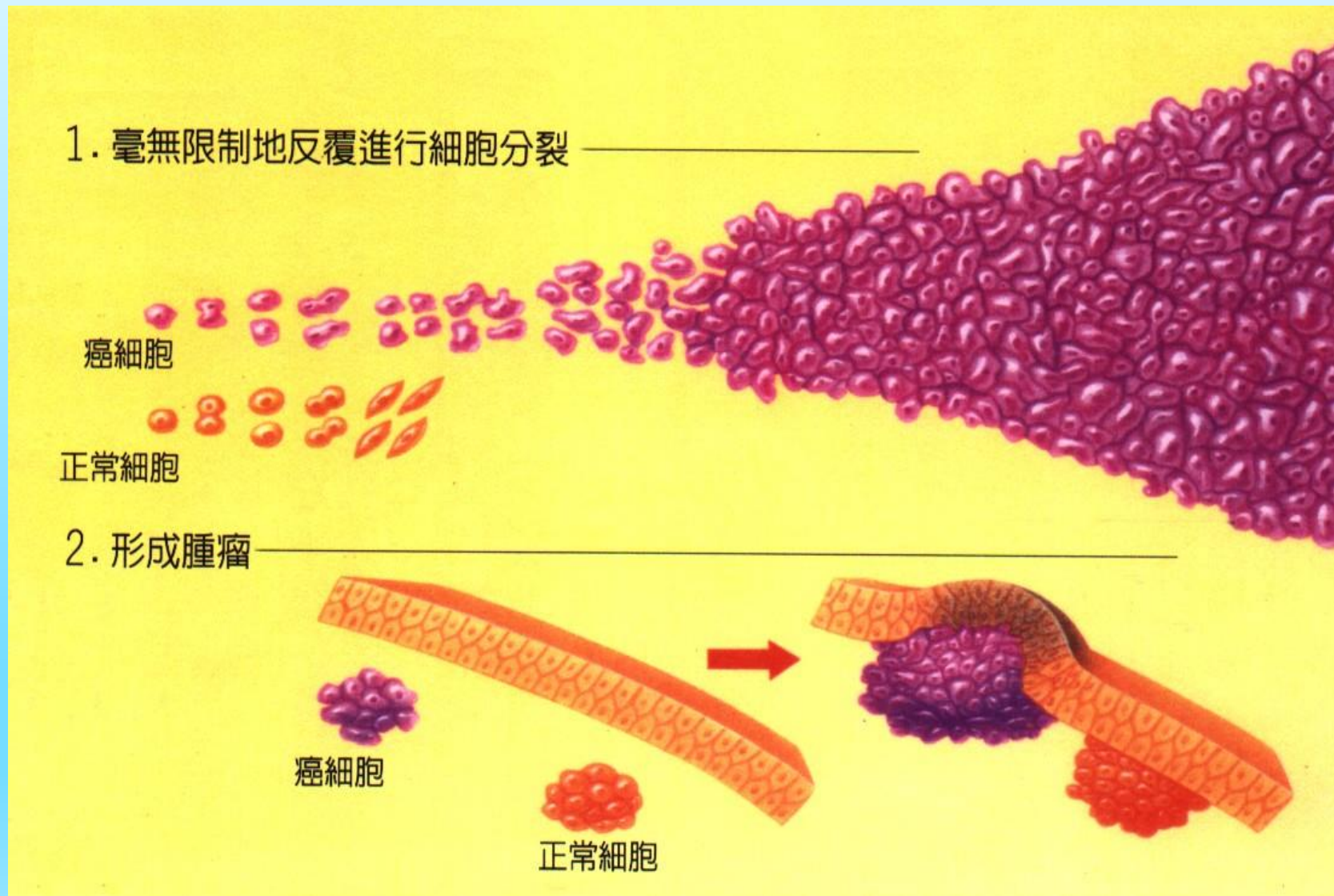
癌細胞

正常細胞

2. 形成腫瘤

癌細胞

正常細胞



癌細胞的特點

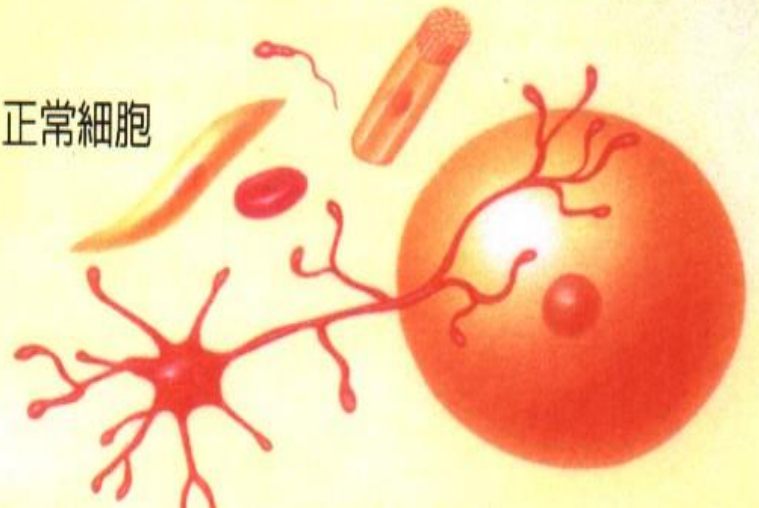
3. 不但浸潤於周圍的組織中，還會轉移至其他部位



4. 分化現象中輟



正常細胞



安寧處理

功能衰竭

癌末

中西醫症狀療法

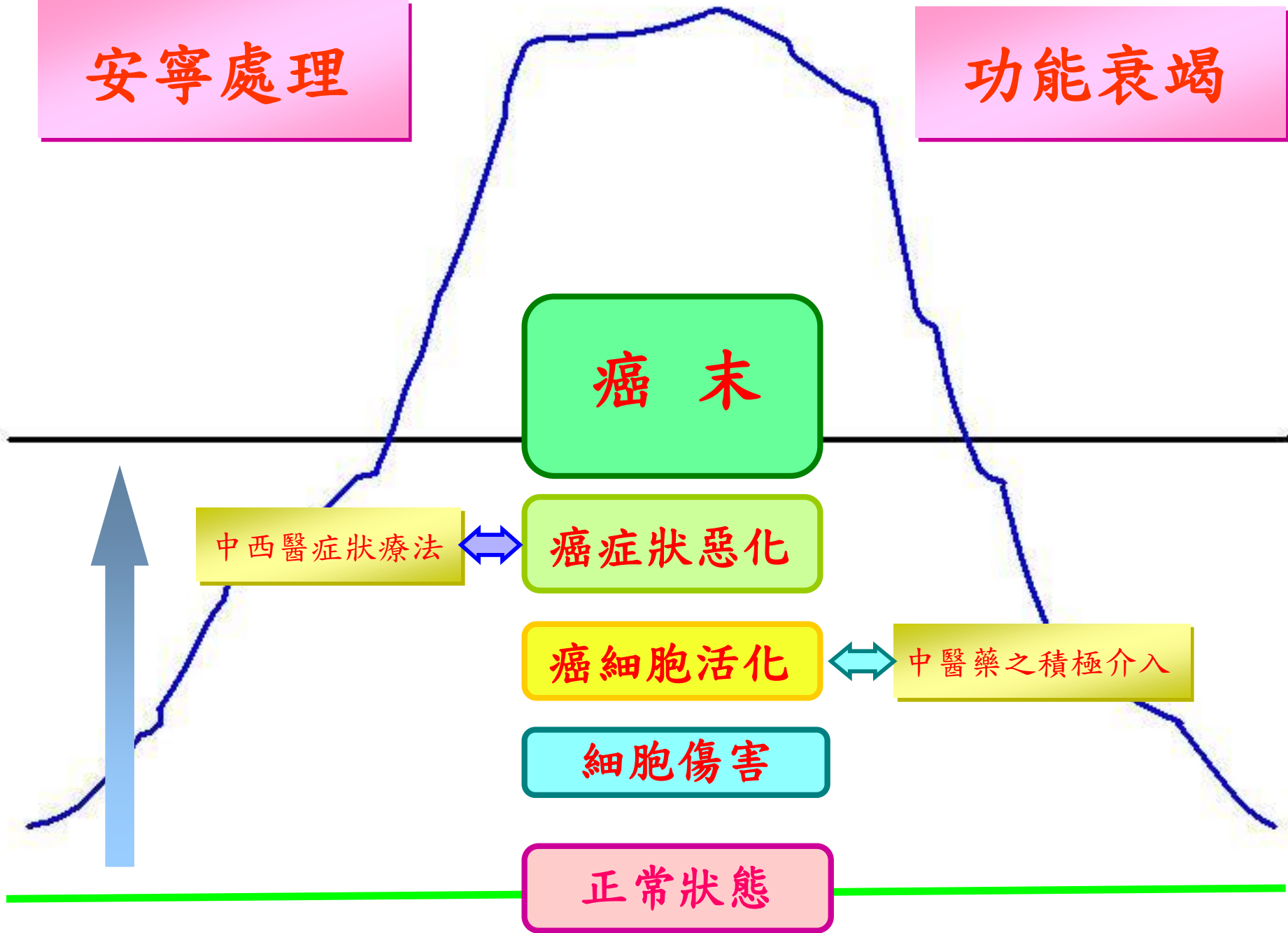
癌症狀惡化

癌細胞活化

中醫藥之積極介入

細胞傷害

正常狀態



癌細胞的檢查

肺部篩檢比較

X 光

0.8~1公分以上



低劑量電腦斷層

0.2公分以上

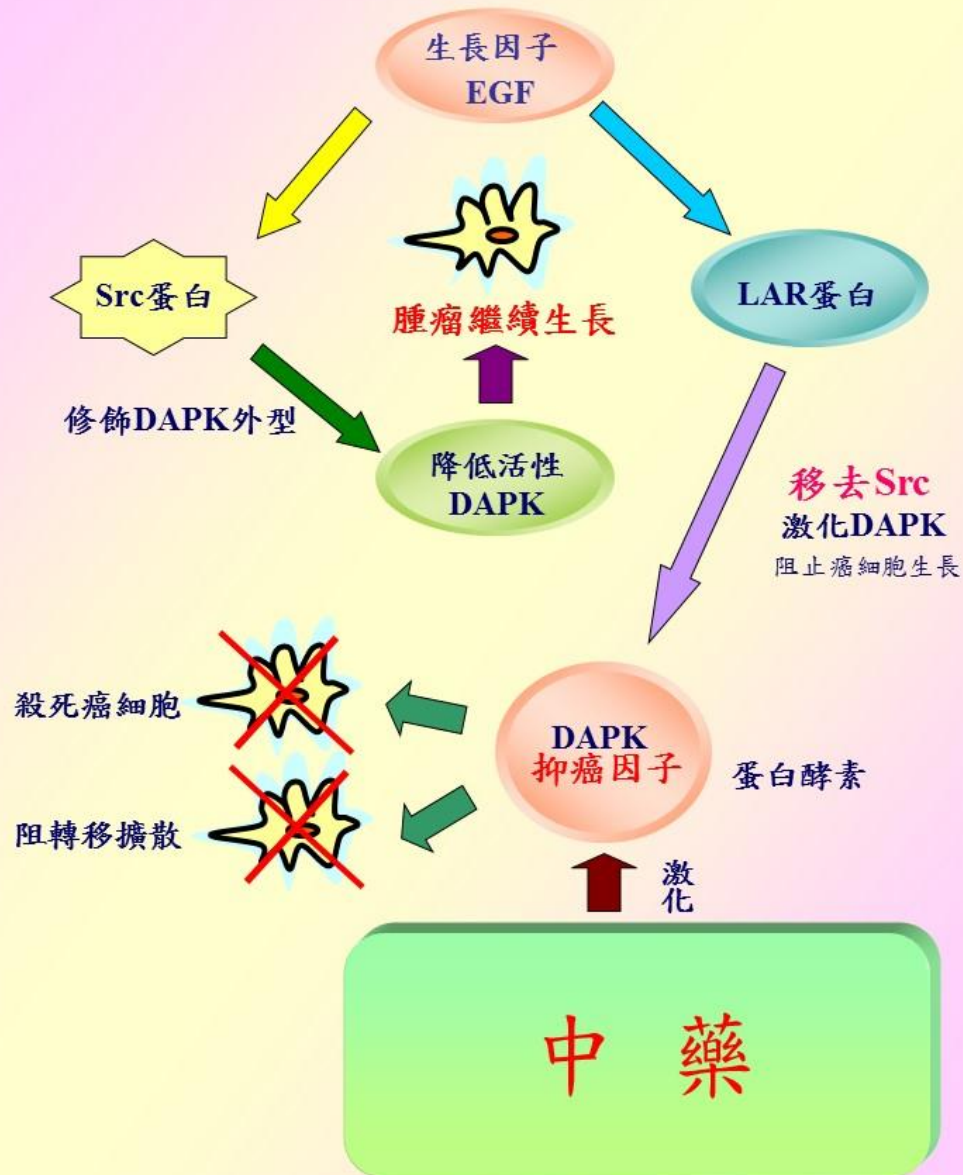


癌細胞的檢查

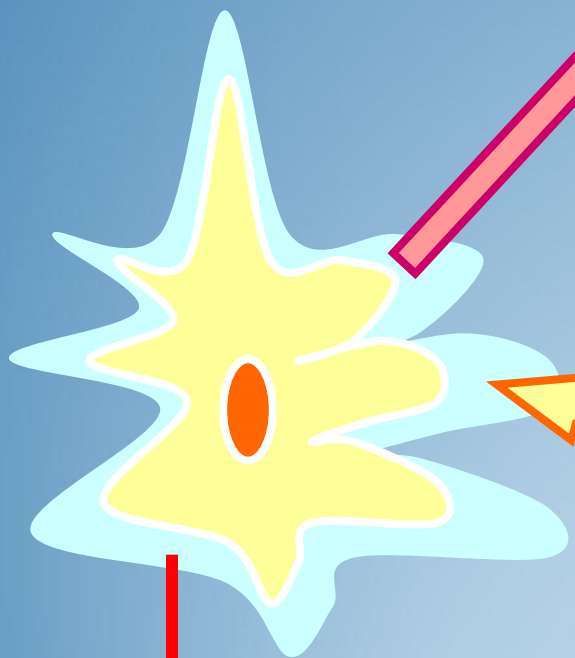
常見腫瘤標記

腫瘤標記	參考值	相關良性疾病	相關癌症
AFP	$\leq 7.0\text{ng/ml}$	懷孕、肝炎	肝癌
CA125	$\leq 35\text{U/mL}$	懷孕、子宮內膜異位等婦科疾病、肝硬化	卵巢癌、子宮內膜癌、乳癌
CA153	$\leq 25\text{U/mL}$	肝炎、甲狀腺功能低下、貧血	乳癌、卵巢癌、胃癌、肺腺癌
CA199	$\leq 27\text{U/mL}$	胰臟炎、肝硬化、膽汁鬱積	胰臟癌、膽道癌、大腸癌
CEA	$\leq 5.0\text{ng/mL}$ (吸菸者) $\leq 6.5\text{ng/mL}$ (一般人)	抽菸、甲狀腺功能低下、消化性潰瘍、肝硬化、胰臟炎、膽道阻塞	大腸癌、胰臟癌、肺癌、胃癌
CYFRA 21-1	$< 10\text{ng/mL}$	肺炎、肝炎、胰臟炎	肺癌
PSA	$< 4\text{ng/mL}$	攝護腺炎	攝護腺癌
SCC	$\leq 2.5\text{ng/mL}$	乾癬、濕疹、肺結核	頭頸癌、肺癌、子宮頸癌

抑癌因子傳遞圖



癌症細胞



MUC1蛋白質(糖)

躲過免疫細胞偵測、捕殺

中藥

促進免疫細胞



辨識



殺死癌細胞

活化免疫系統三大要素

A Novel New Concept

(嶄新的概念)

Investigation of antibody induced by Chinese herbal medicine and its application in targeted cancer therapy

(探討中藥誘發免疫抗體並應用於癌症標靶治療和免疫療法的研究)

Chinese medicine and Health medicine

Herbal medicine to health products

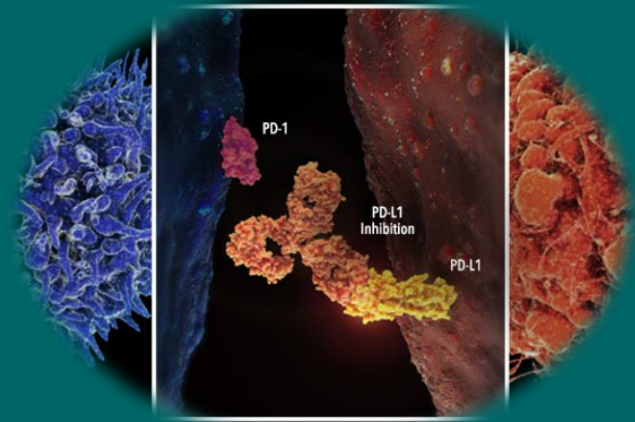


Chinese medicine Astragali Radix (huáng qí) and
Chinese medicines Yu-ping-feng Powder

中藥(植物新藥)的研發

Western medicine

Antibody drug



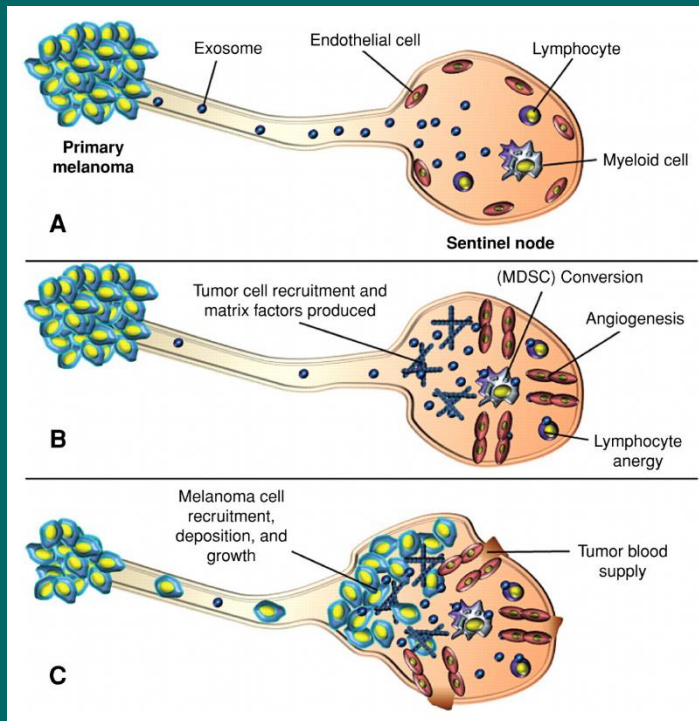
Four representative cancer target proteins
VEGF, HER2, PD-1, and PD-L1

中藥抗體的研發

The region where pathogenic factors invades must be deficient in Qi

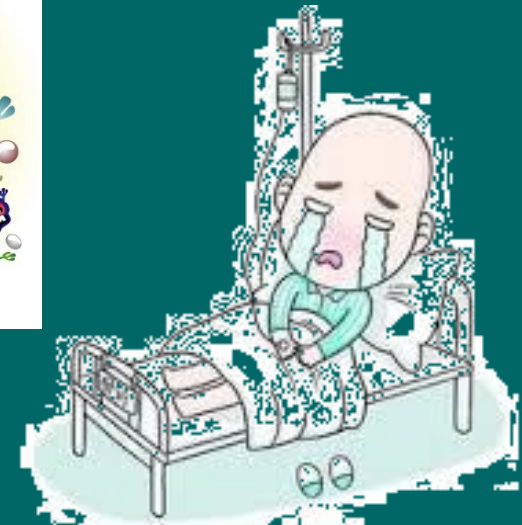
(邪之所湊，其氣必虛)

Exosomes Released by Melanoma Cells
Prepare Sentinel Lymph Nodes for Tumor
Metastasis



The Huangdi Neijing : The region where pathogenic factors invades must be deficient in Qi.

<黃帝內經>中說：「邪之所湊，其氣必虛」的道理



癌症病人症狀一覽表

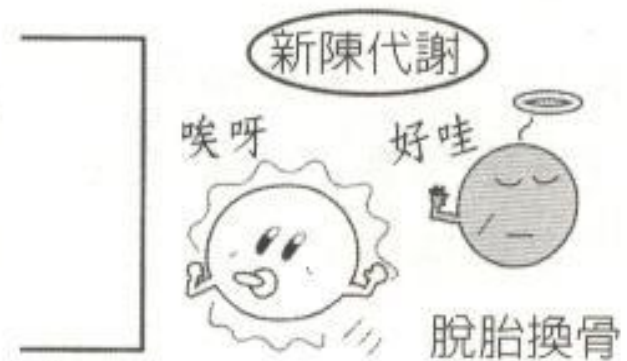
癌症常見症狀%

1. 全身倦怠感89.7	2. 疼痛85.5
3. 食慾不佳79.9	4. 便秘67.8
5. 呼吸困難56.6	6. 水腫50.0
7. 失眠48.1	8. 噁心、嘔吐44.0
9. 憂鬱症狀36.9	10. 口乾36.9

免疫系統的功能

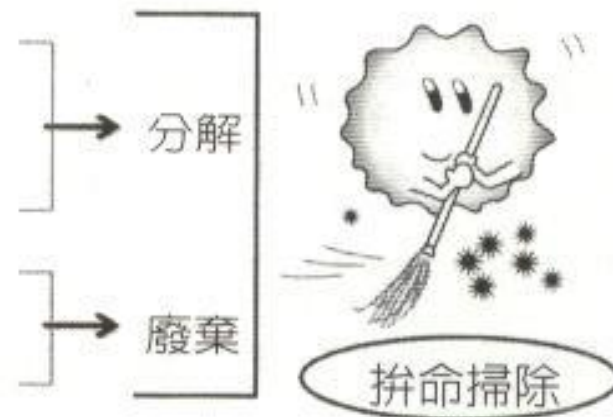
●這就是新陳代謝

- 頭髮 → 一天脫落70根
- 紅血球的壽命 → 120天
- 白血球的壽命 → 3-5天
- 肝細胞的壽命 → 400天

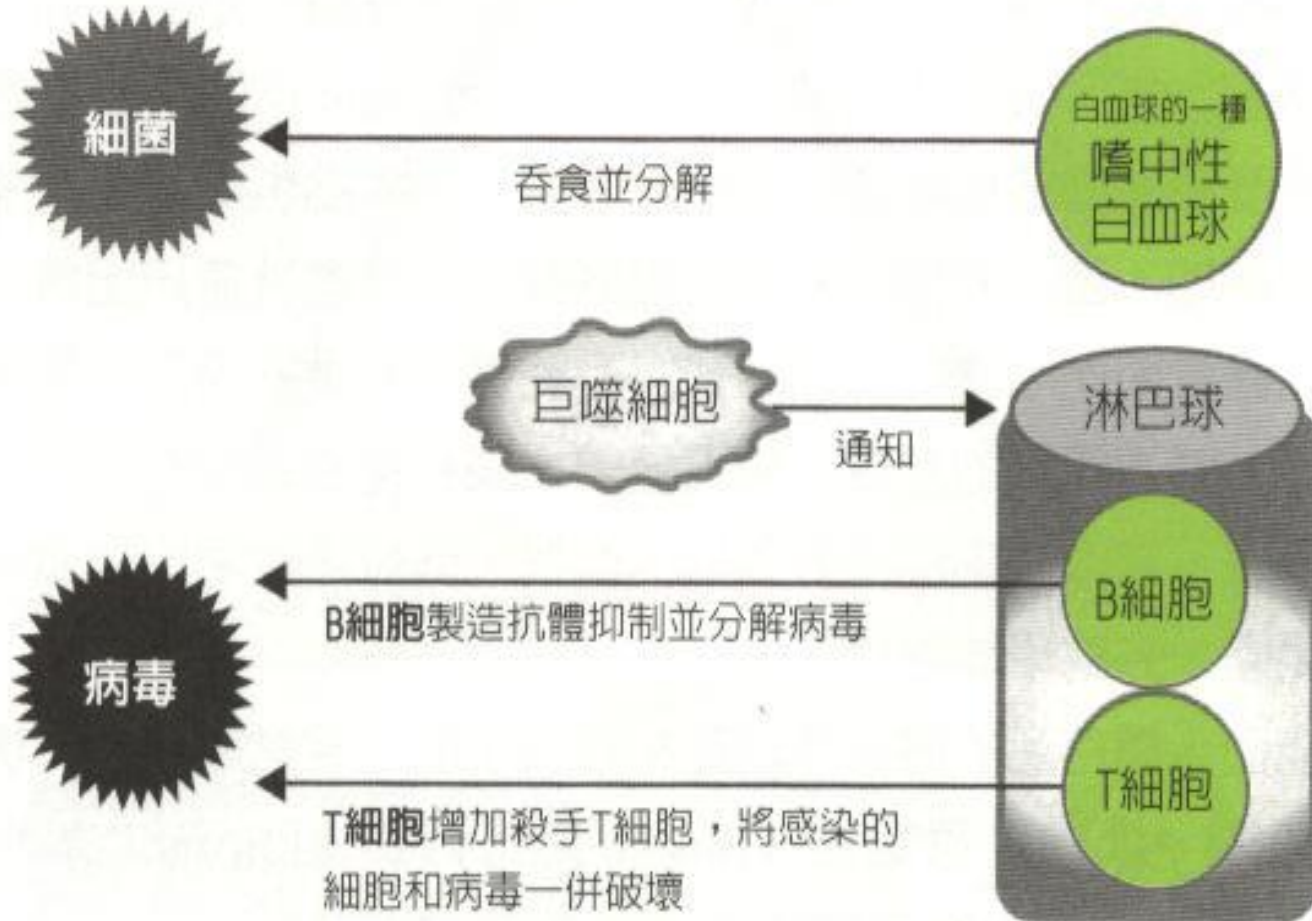


●巨噬細胞的處理能力

- 壞死的細胞 → 蛋白質
→ 脂質
→ 核酸
- DNA複製錯誤 → 不良品
- 蛋白質組合錯誤 → 不良品

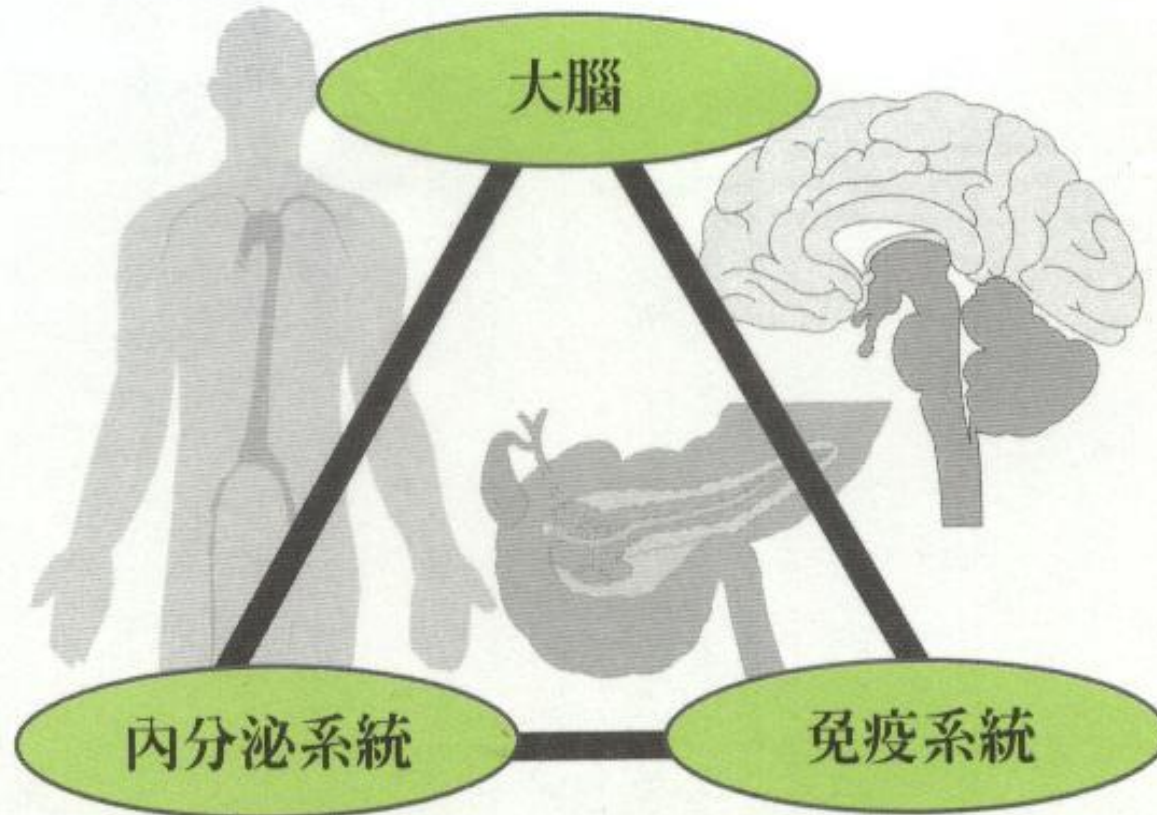


免疫系統的功能

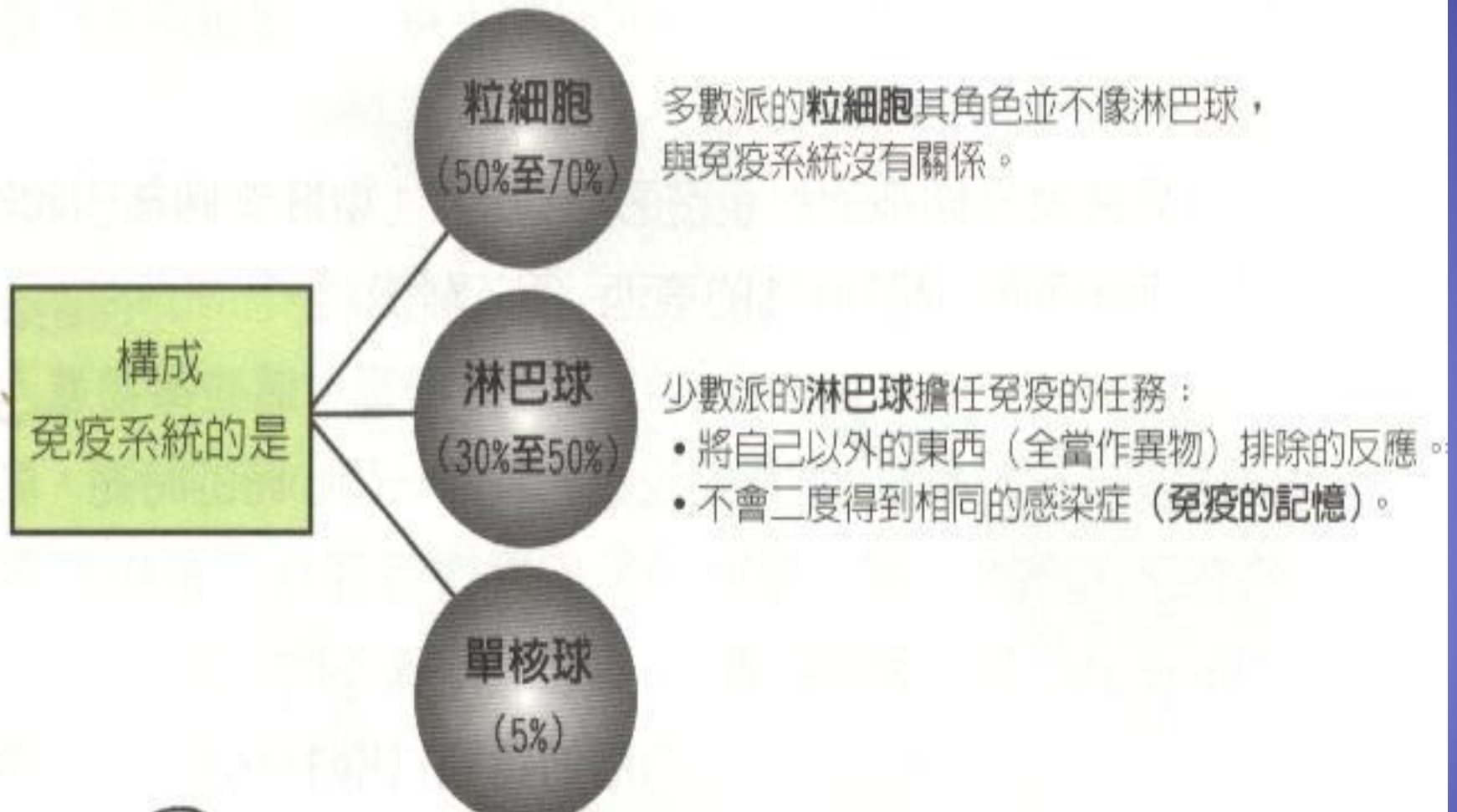


維持體內環境恆定

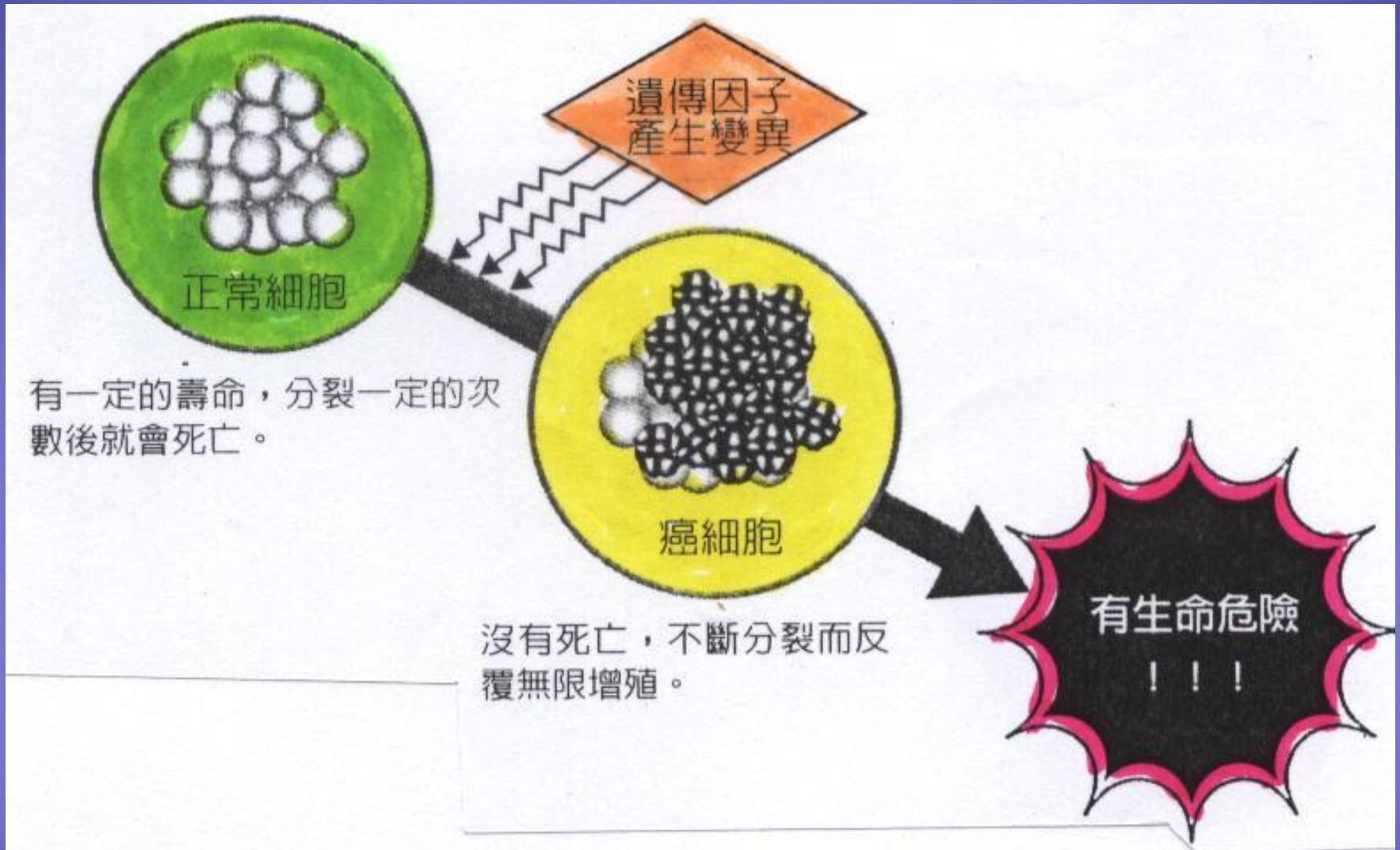
● 維持體內環境恆定的「三位一體」



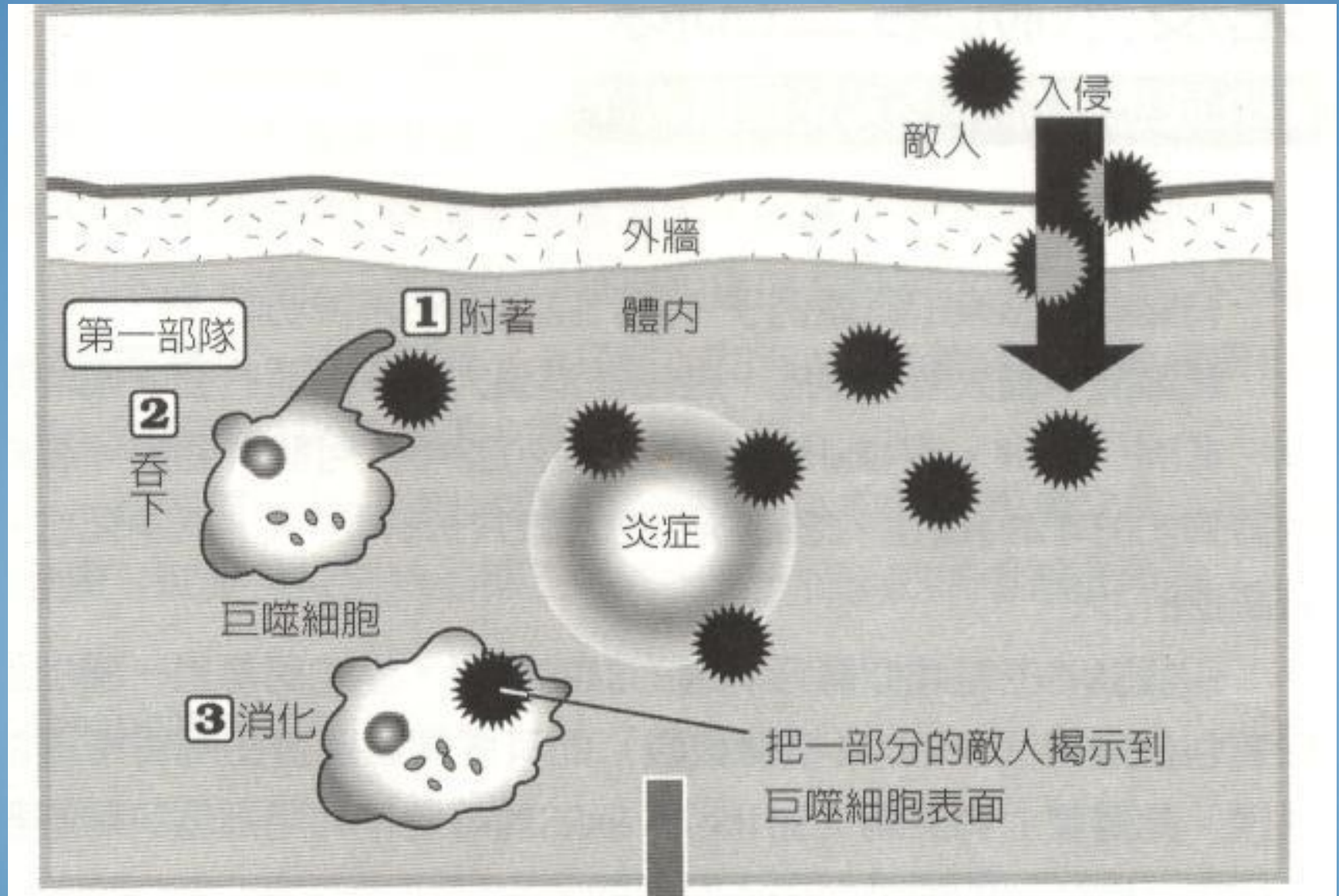
免疫系統與白血球



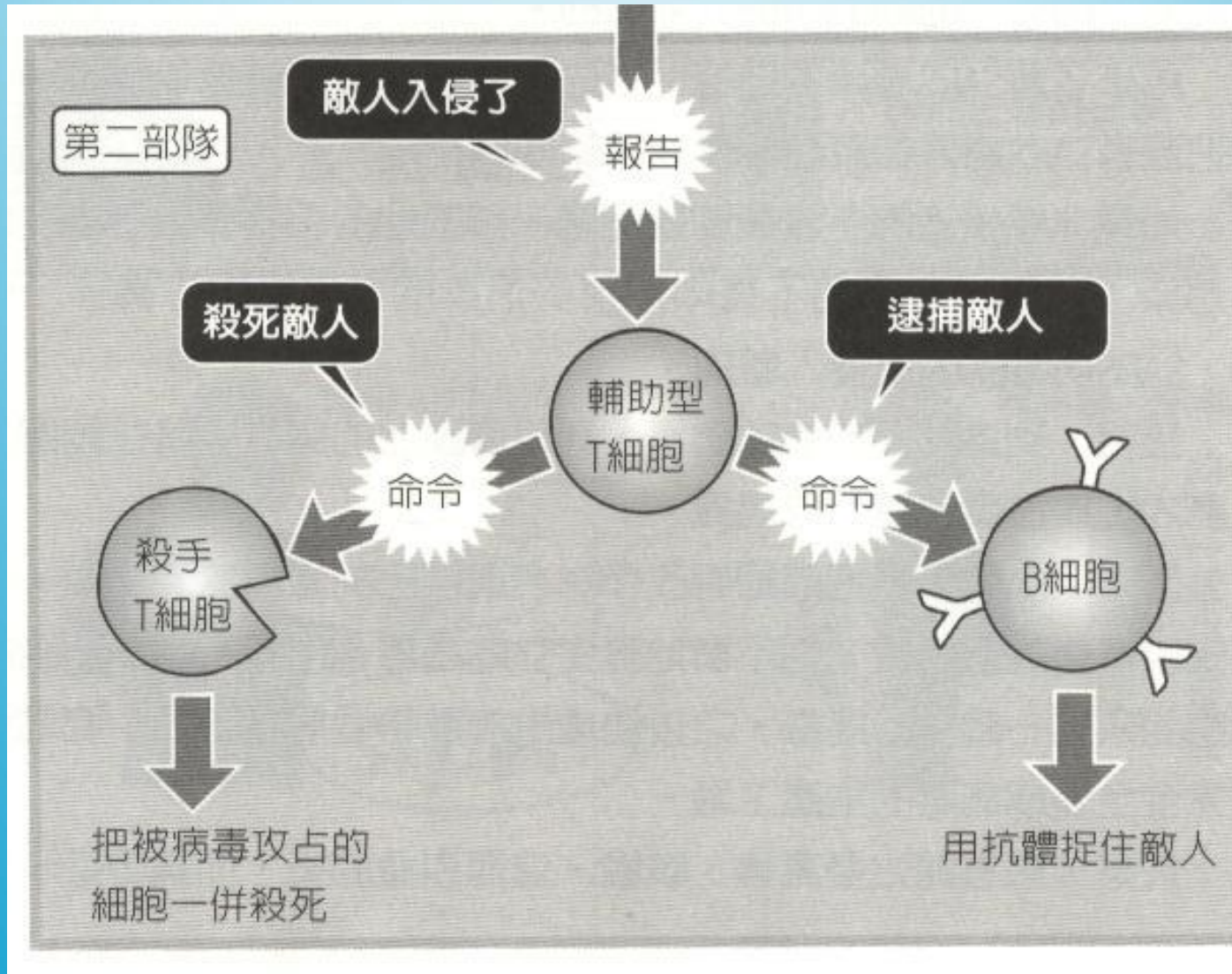
襲擊體內的病原體和癌細胞



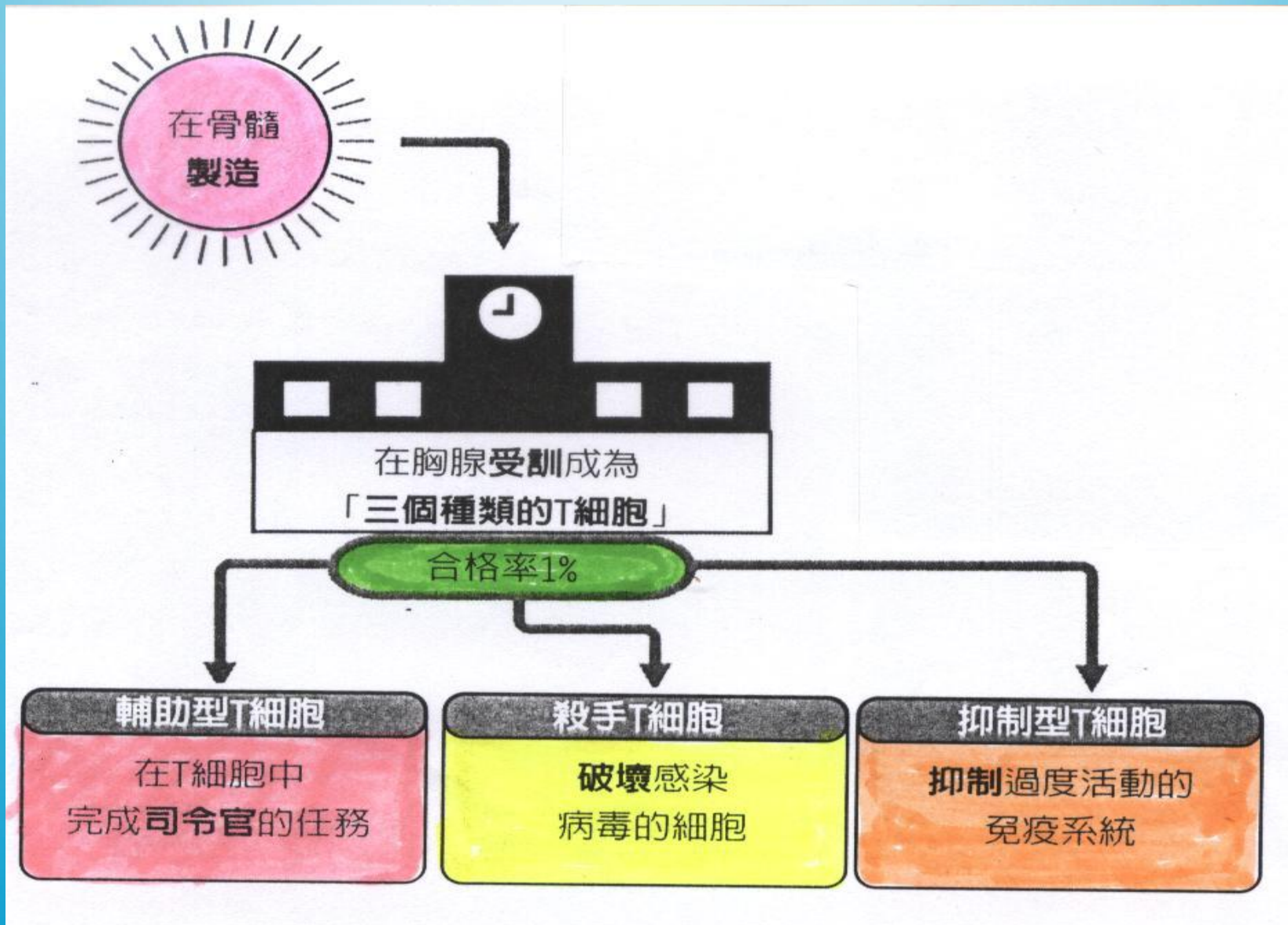
免疫系統是保護人體的軍隊



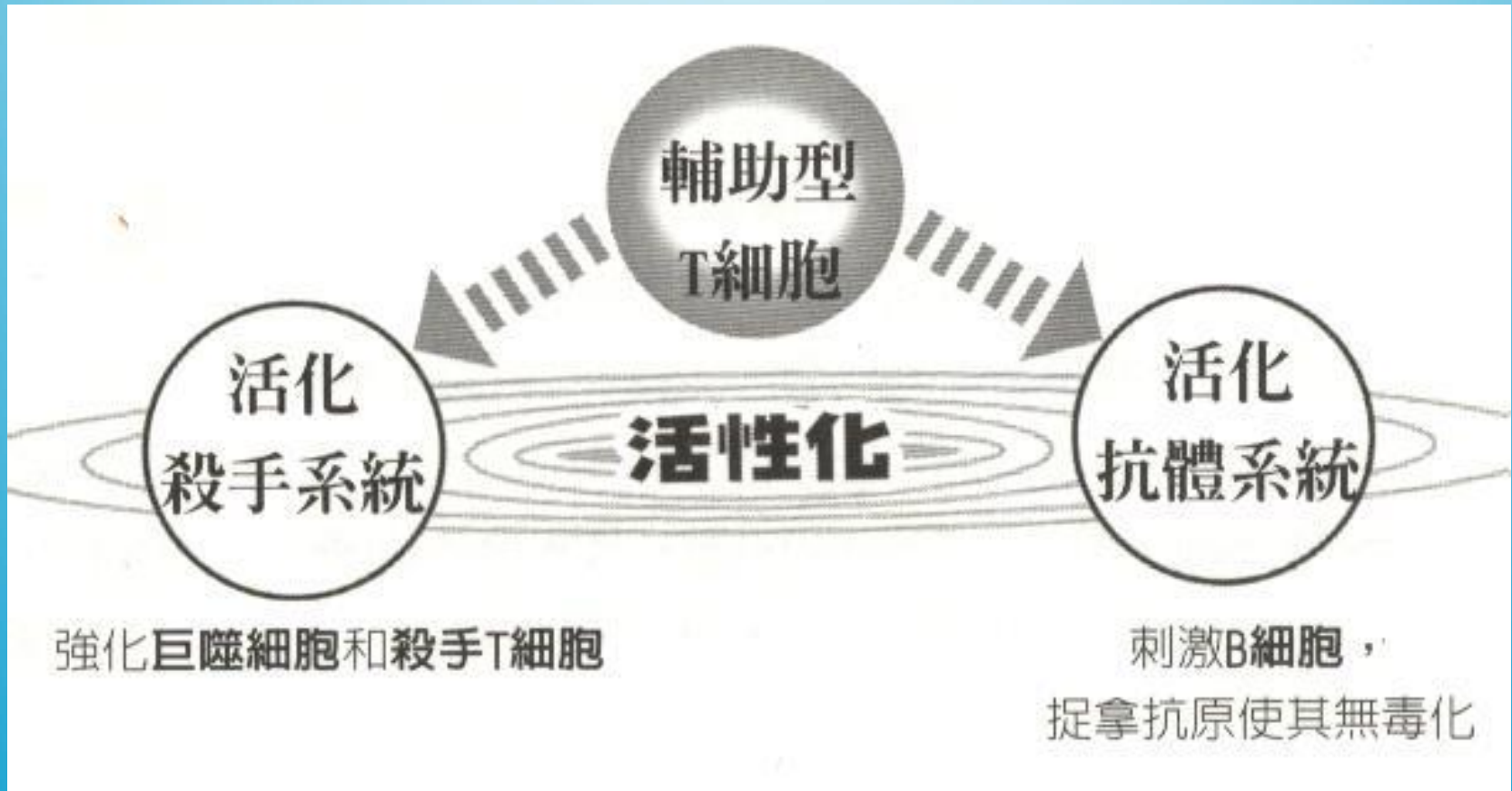
免疫系統是保護人體的軍隊



胸腺接受訓練的T細胞



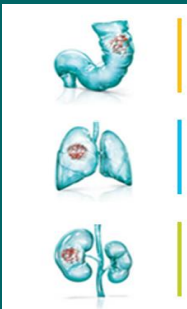
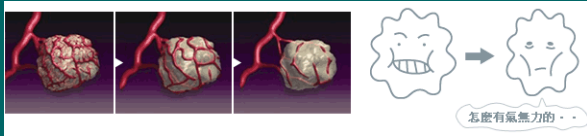
輔助型T細胞是指揮整個 免疫系統的細胞



Human Vascular Endothelial Growth Factor (VEGF)

Avastin is part of a class of drugs that block the growth of abnormal blood vessels. Avastin works by interfering with the process of angiogenesis by targeting and inhibiting human vascular endothelial growth factor (VEGF).

Drug of metastatic
colorectal cancer
Avastin®
(bevacizumab®)



Colorectal
Cancer

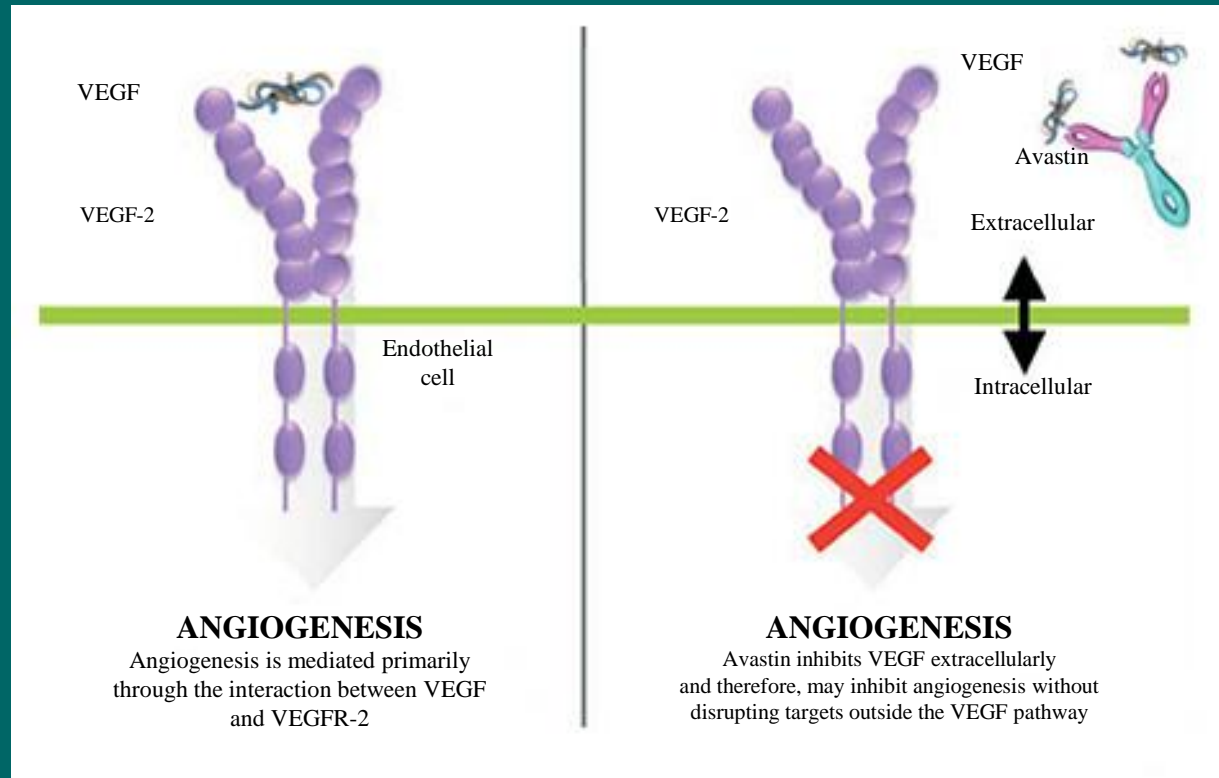
Lung
Cancer

Kidney
Cancer



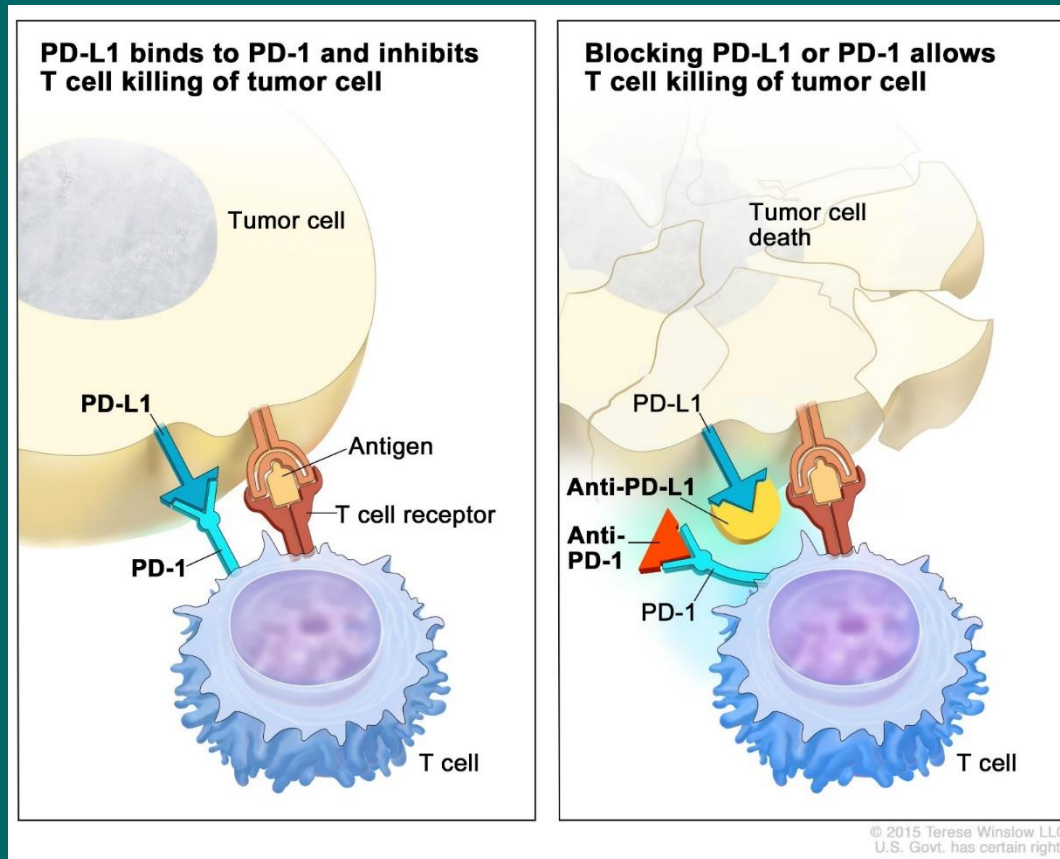
Cervical
Cancer

Recurrent
Glioblastoma



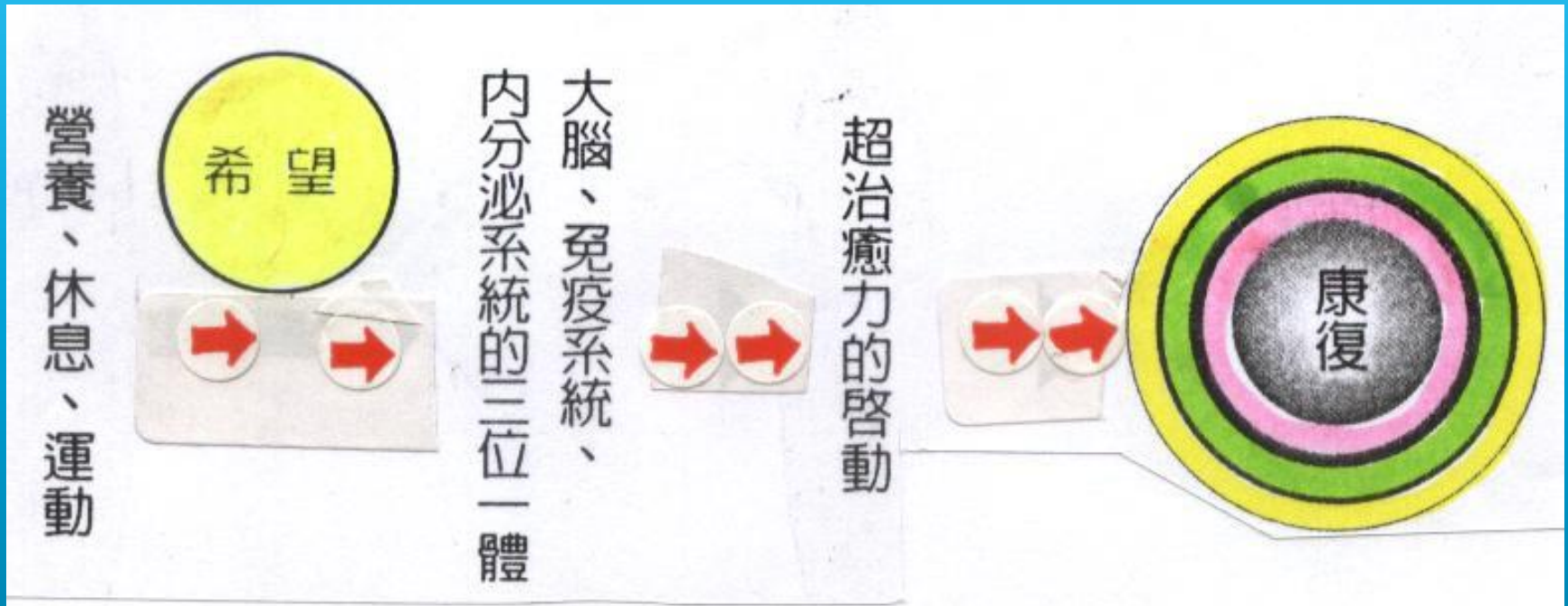
Immunotherapy target protein

(免疫療法標靶 PD-L1\PD-1)



提高自然治癒力

- 希望和勇氣可啟動超治癒力



打亂體內環境的恆定性的壓力

◎沒有壓力的狀態



◎受到壓力的狀態



噪音

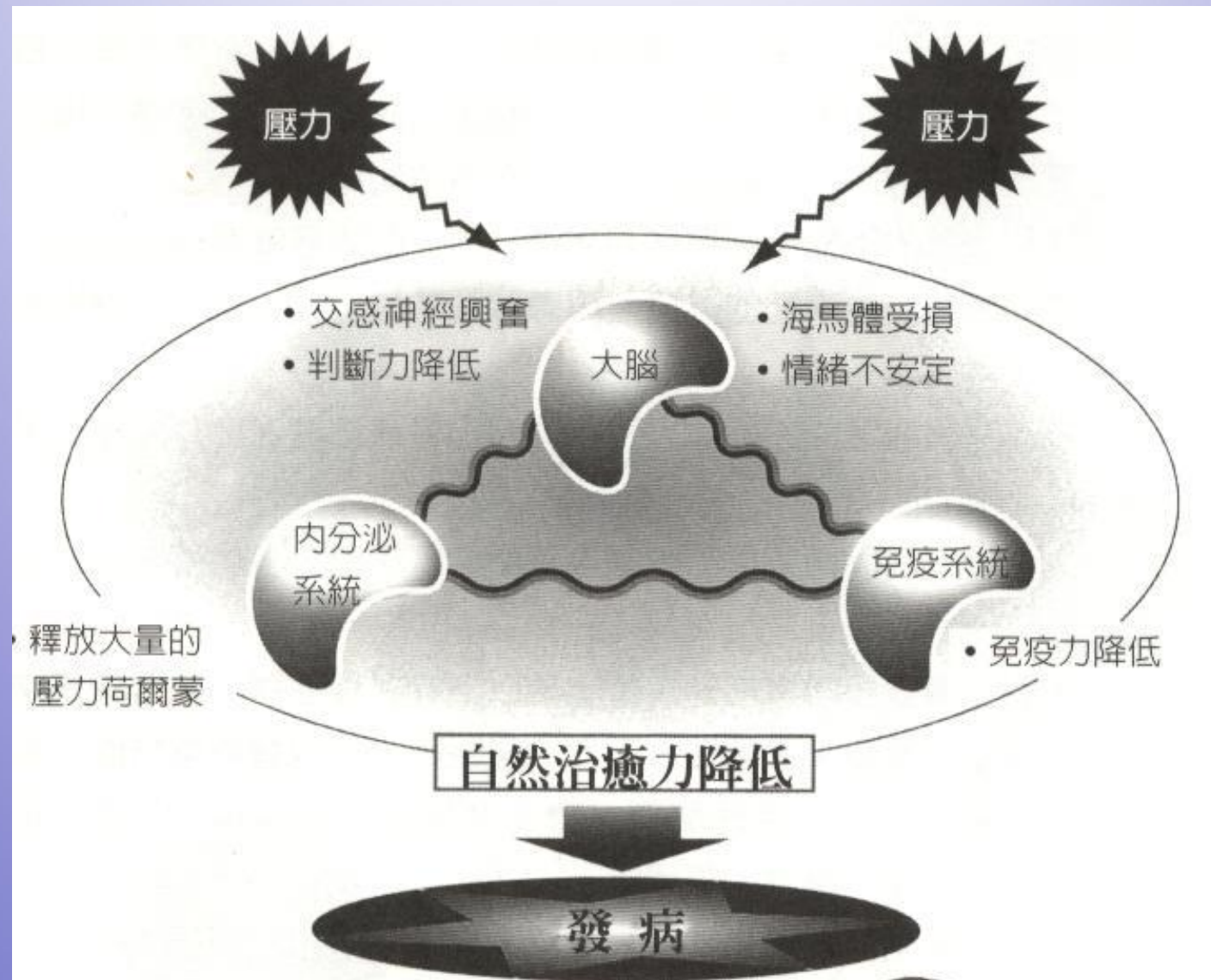
疲勞

壓力源

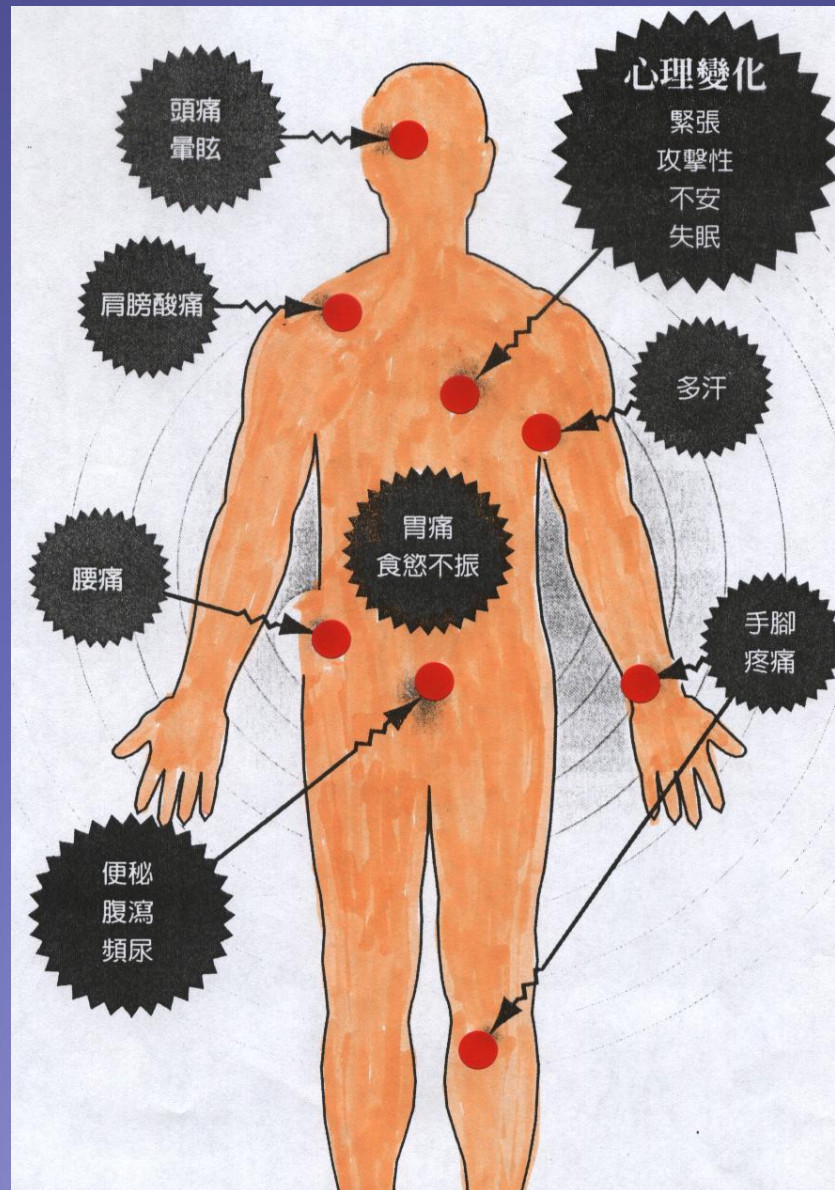
轉職

離婚

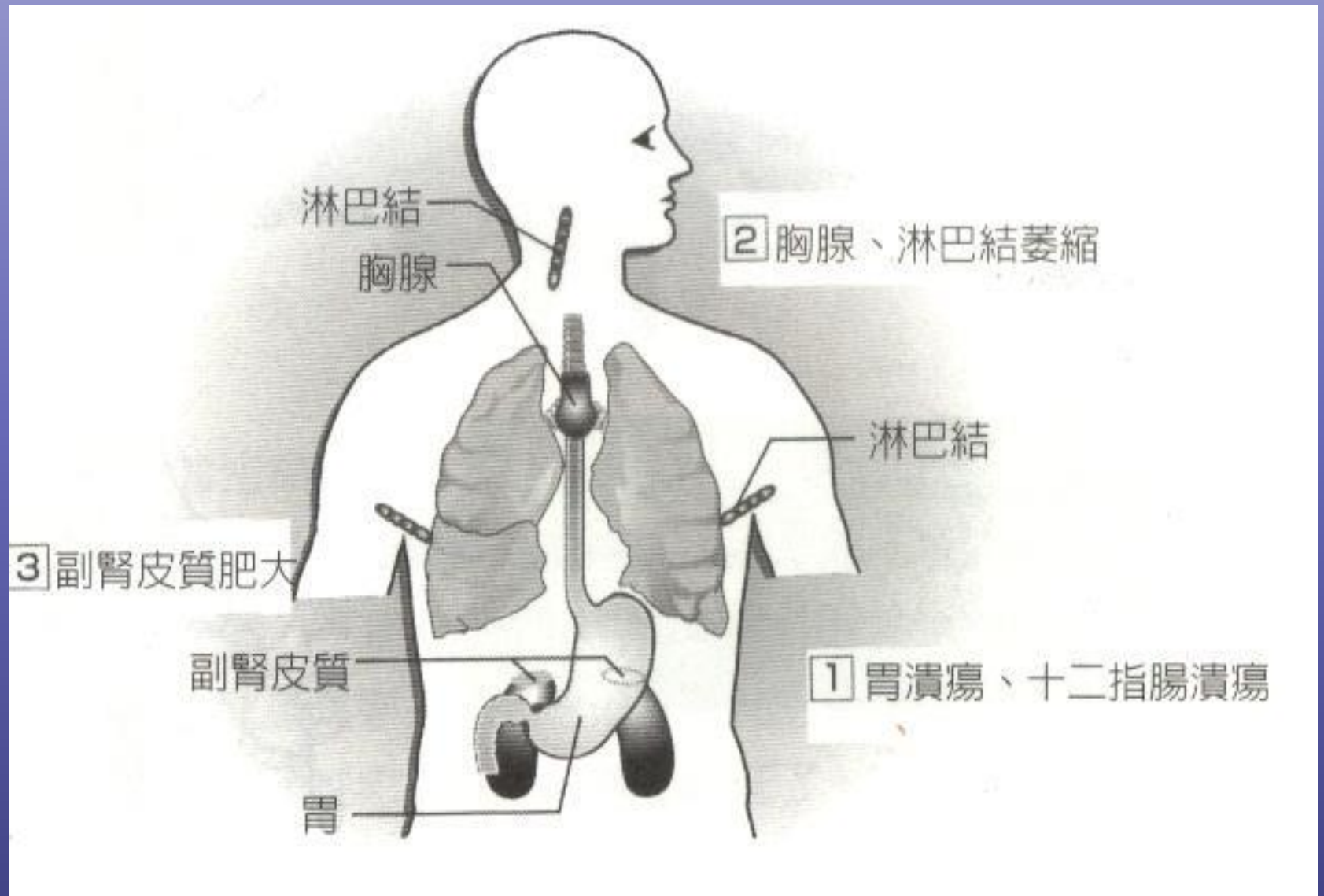
壓力引起疾病



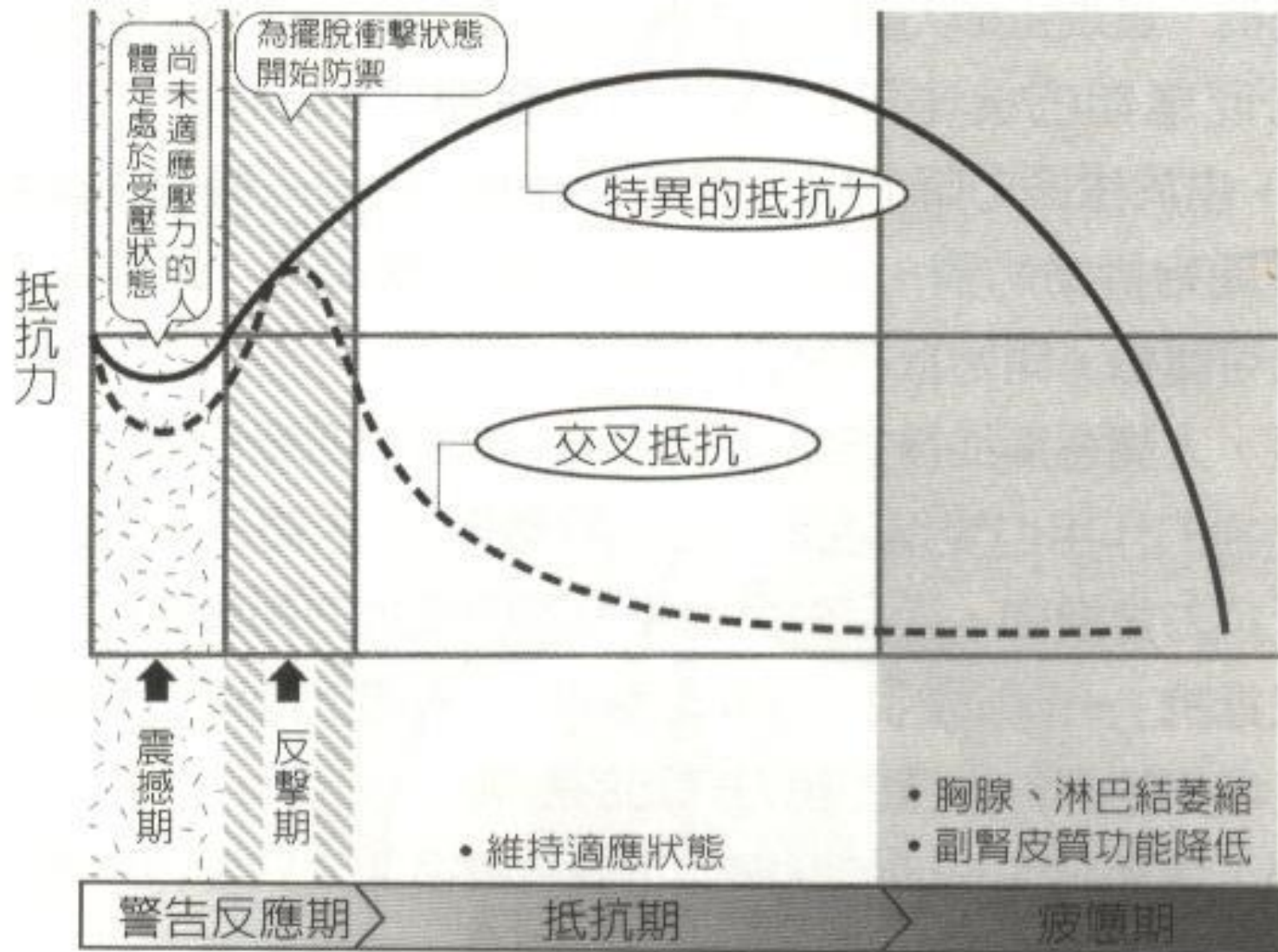
壓力引起的症狀



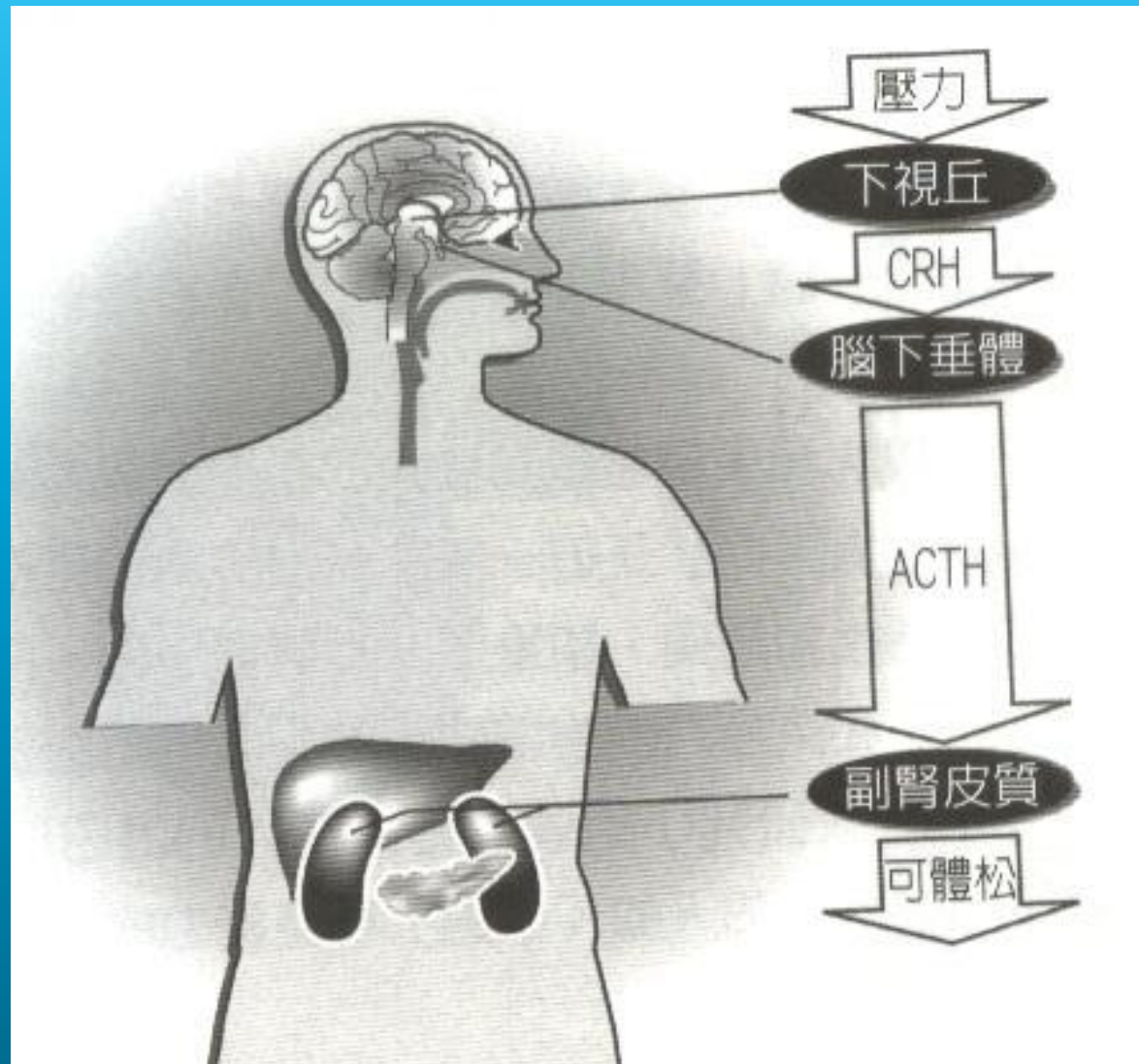
人體對壓力的適應反應



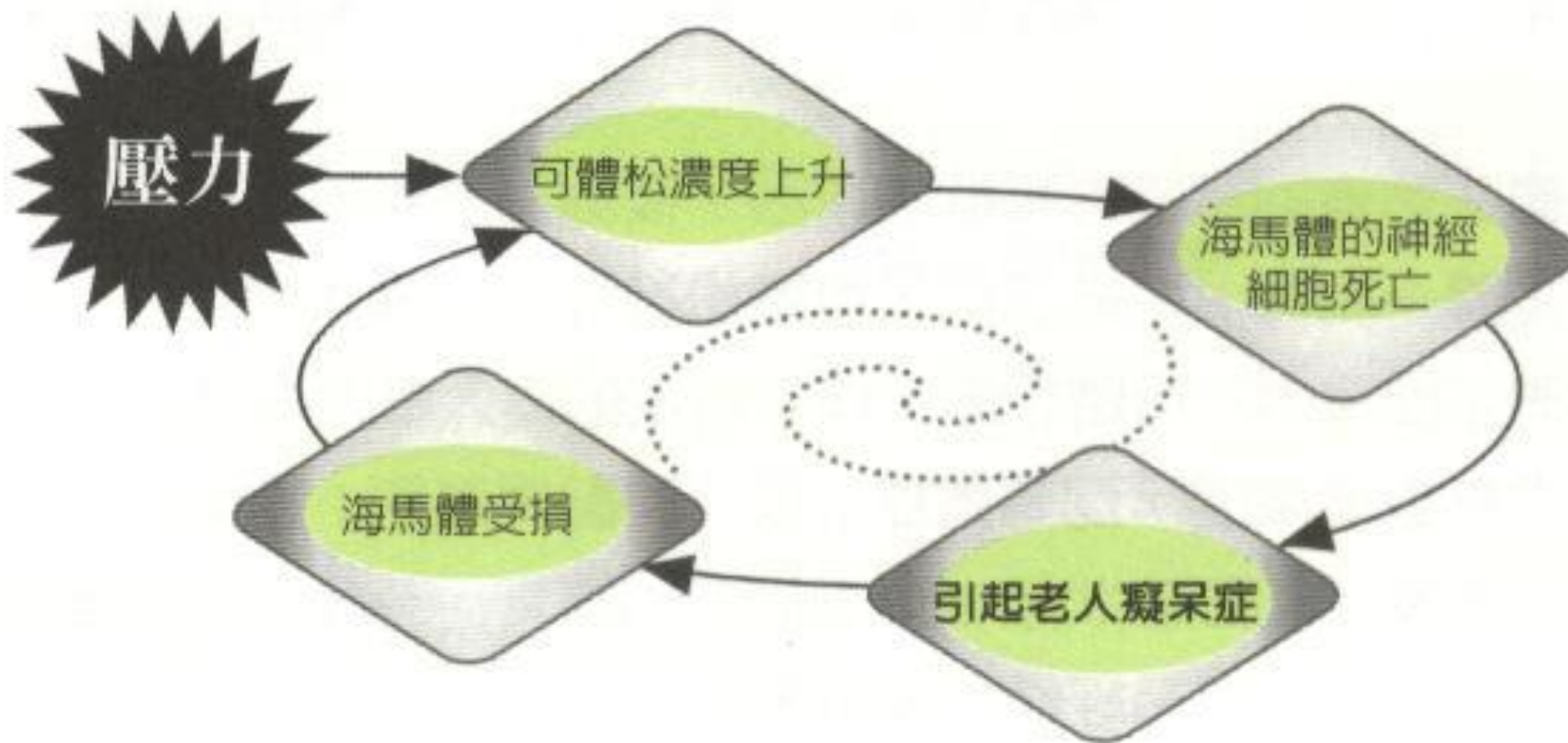
壓力適應反應的歷程



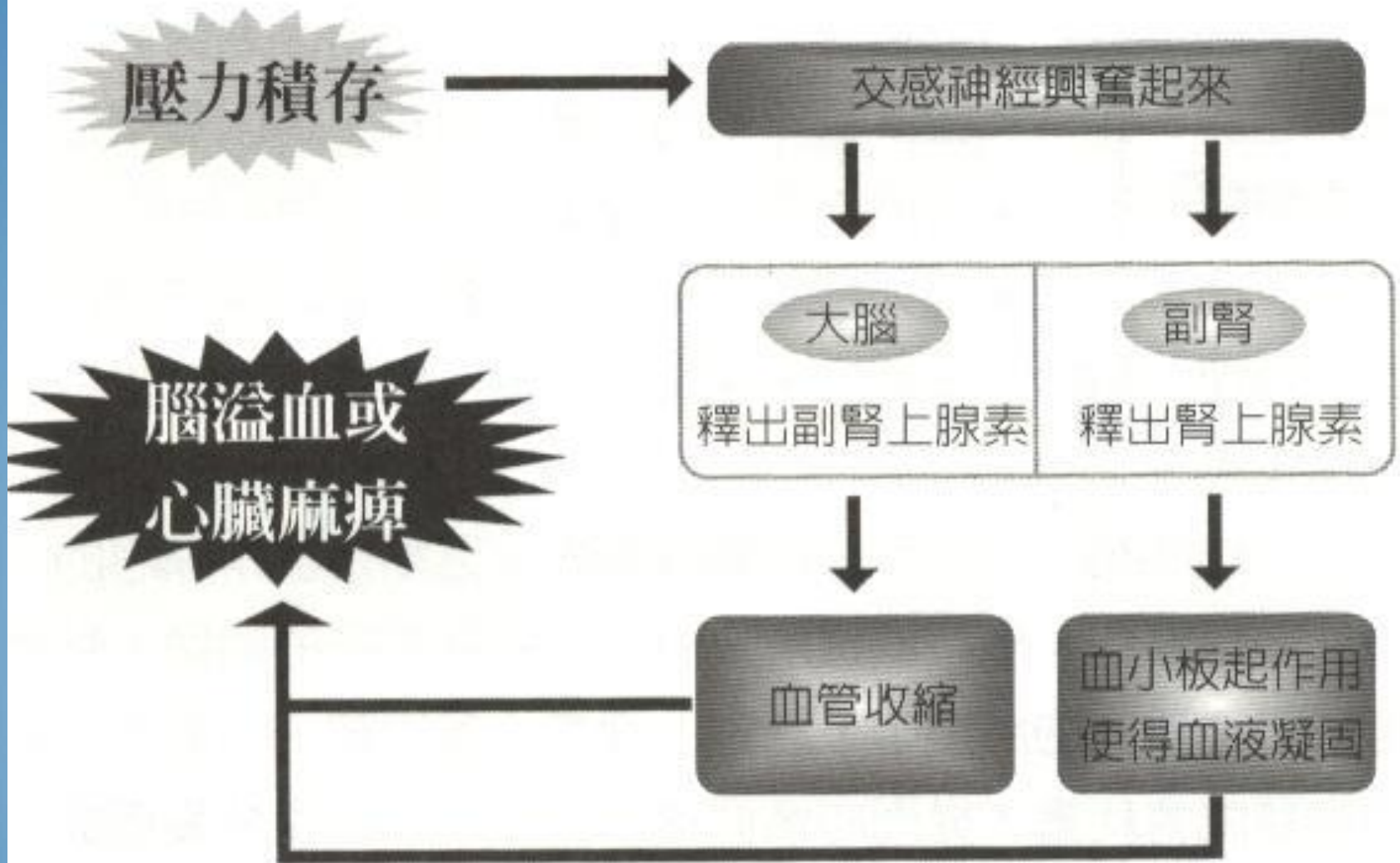
壓力可活化 「下視丘-腦下垂體-副腎」系統



壓力有關的疾病



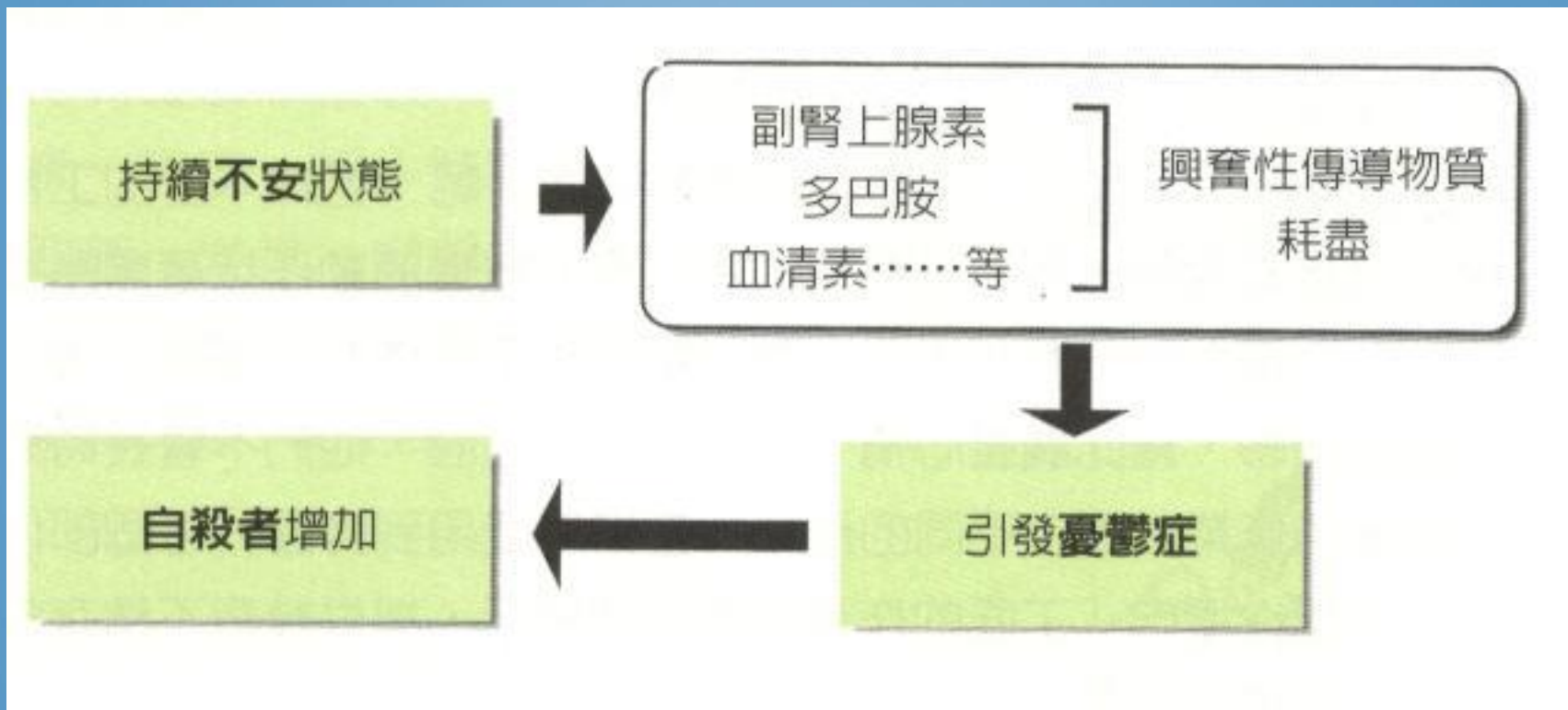
壓力積存的話...



過勞死的過程



自殺者增加



調節免疫之途徑

中醫平衡免疫方式分為：

1. 藥物
2. 運動
3. 飲食
4. 推拿

藥物

- **調節內臟性的免疫**: 用黃耆、人參、丹參、阿膠、淮山、枸杞子等
- **調節皮膚的免疫**: 用土茯苓、白蒺藜、白蘚皮、地膚子
- **調節骨骼免疫**: 用骨碎補、補骨脂、牛膝、川七、杜仲

藥物

- 調節內分泌失調的免疫藥物：

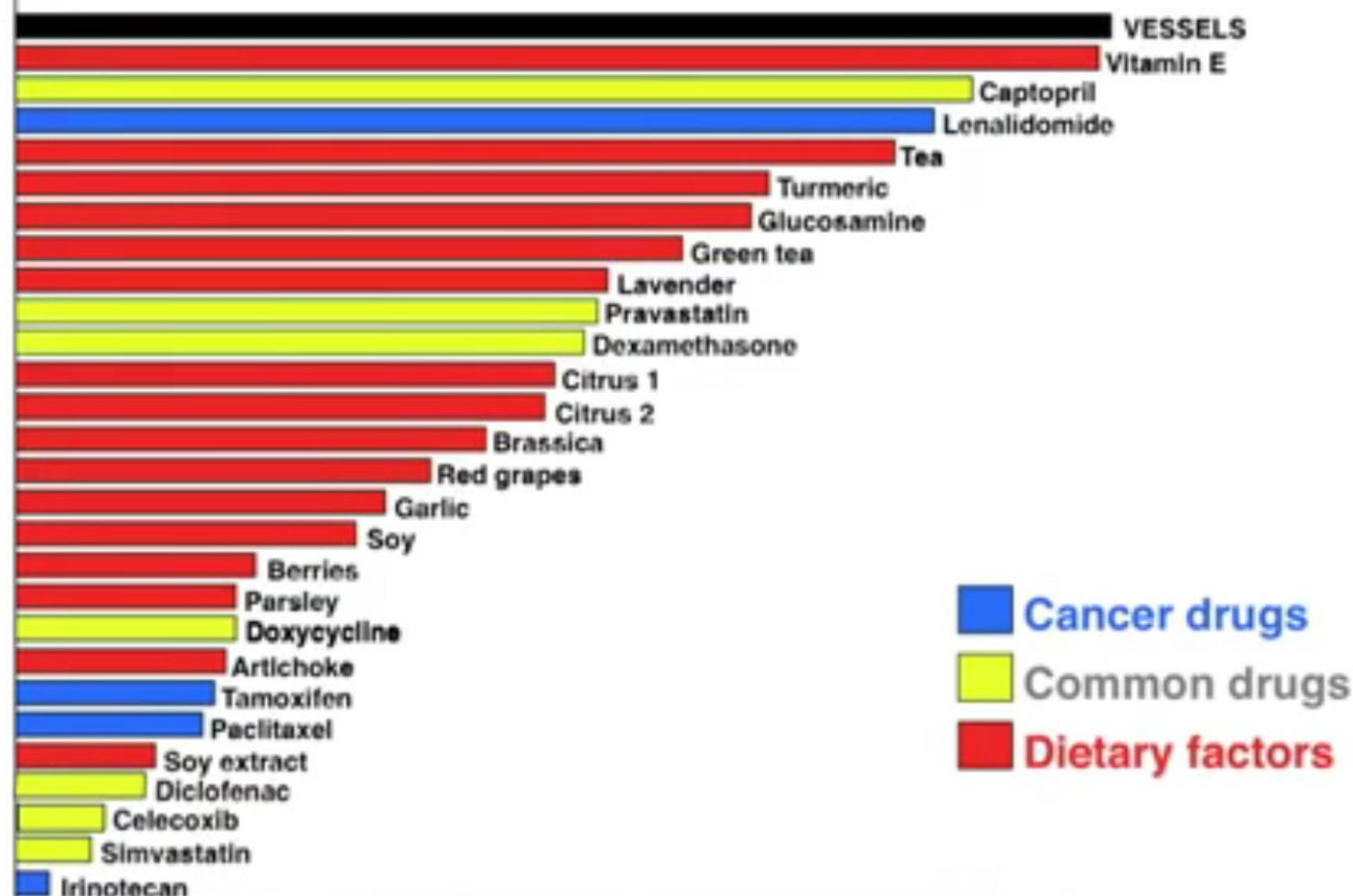
男性用淫羊藿、胡蘆巴

女性用當歸、柏子仁

- 調節腦部衰退的免疫藥物：

用銀杏葉、靈芝、冬蟲夏草、高麗參、何首烏、山楂

Less ← **Angiogenesis** → More



運動

- 運動促進血液循環，增加血中含氧量，消除自由基
- 中式養身功法，如太極、外丹功等也頗受矚目

運動

- 有醫師針對氣功師進行研究，結果發現，運功時，肝臟會急速收縮、擴張，大小改變十分明顯
- 肝內血流改變量約在五～十七％之間，等於對肝臟按摩，達到促進肝臟局部血液循環的功效

經穴推拿

- **推拿調節免疫**:透過經穴推拿，促使經穴一通，百病無蹤
- 臨床觀察精神科病患，經穴位治療後，焦慮症狀、整體健康狀態，以及生理回饋指標中的肌肉和血流量，都看到顯著改善
- 顯示**穴位按摩確實具有舒緩、解壓**

調整免疫，提高抗病力

- 五、六十歲以後，免疫力開始失調
- 大部分的人容易感冒
- 生病的人是免疫力不好
- 體力差、容易疲倦……等現象

調整免疫，提高抗病力

適當的營養是

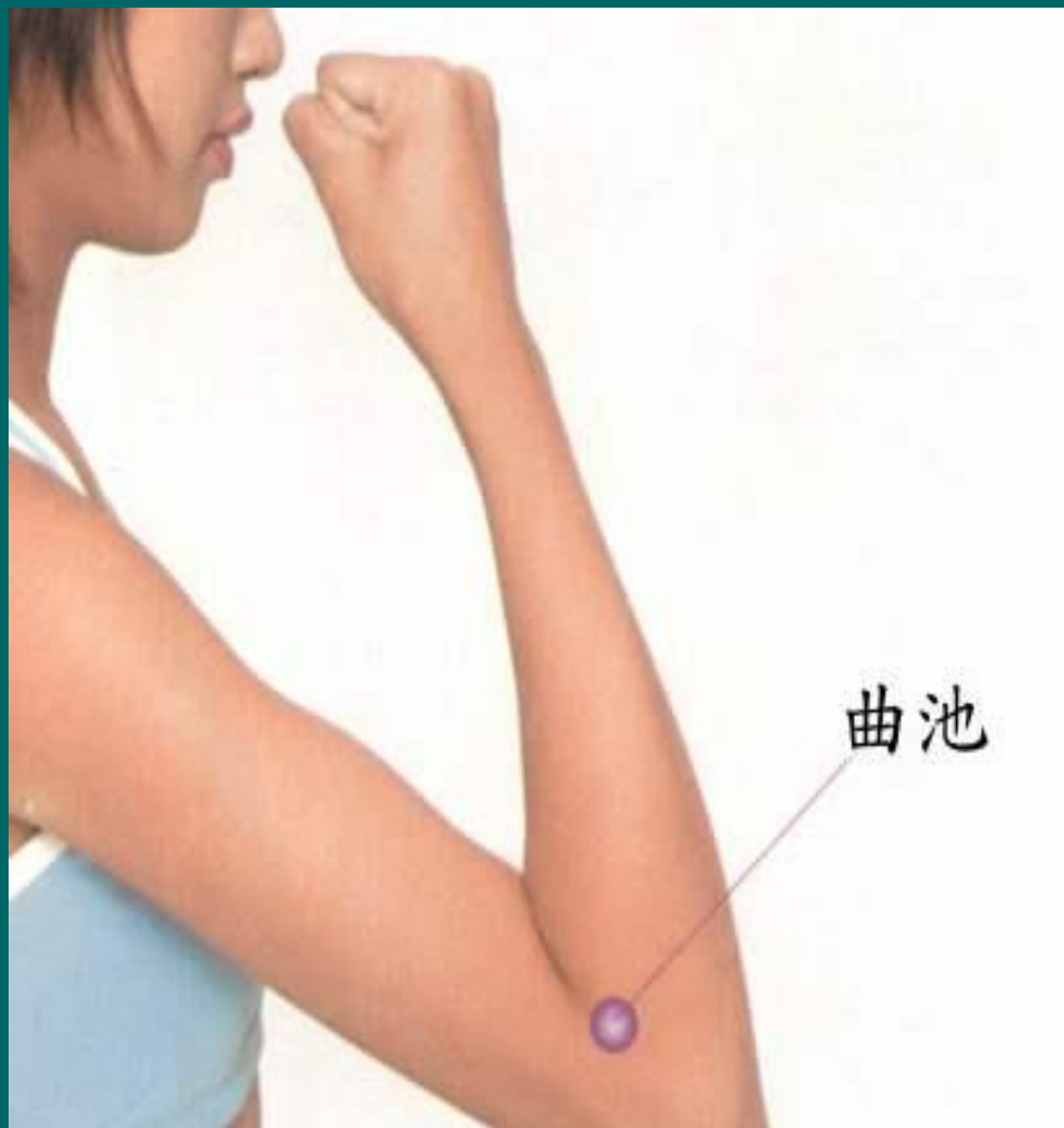
- 一半蔬菜，奶、肉、主食各占四分之一
- 多吃富含維他命C的食物

提高自然治癒力的食物

- 吃糙米比白米來得好
- 洋蔥、大蒜、人蔘

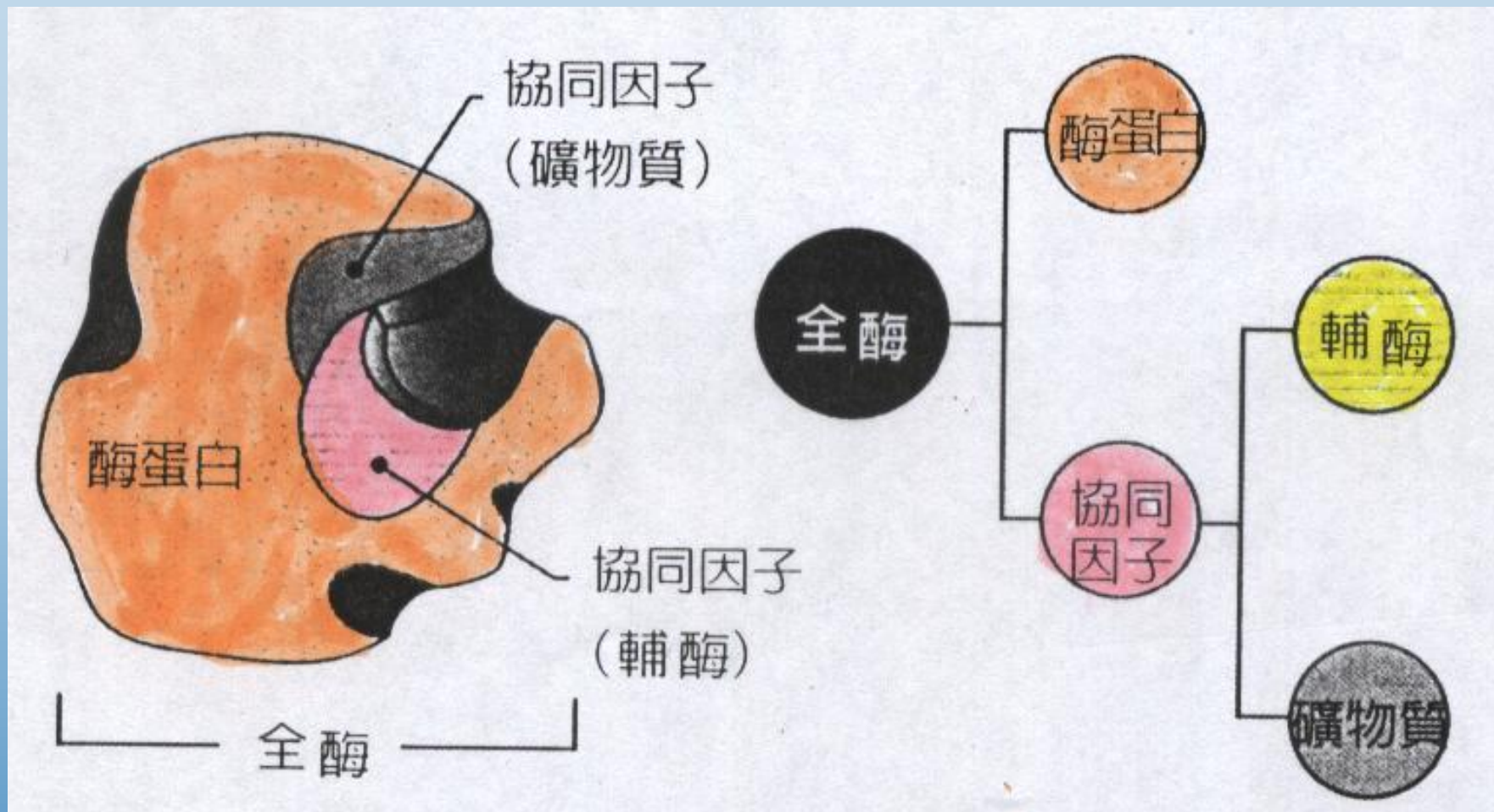
調整免疫，提高抗病力

- 運動能強化免疫力，須適可而止
- 太激烈的運動，反會降低免疫功能
- 日常保養避免接觸冰冷，涼性飲食





藉由中藥發揮作用之酵素



幽默和笑提高自然治癒力



幽默和笑對免疫系統之效果

	觀賞前	觀賞後	增加率(%)
自然殺手細胞	24	38	58
抗體			
IgA	1.75	2.0	14
IgM	0.75	0.9	20
IgG	9.5	11.50	21
補體	0.75	1.25	67
γ -干擾素	0.4	0.9	125

註：受驗者為平均年齡27歲的男性。觀賞的是一個小時的喜劇片。

單位：自然殺手細胞 (%)、抗體 (mg/dl)、補體 (mg/dl)、 γ -干擾素 (IU/ml)

資料來源：Alternative · Therapy (2001)

Discovery of Highly Potent Tyrosinase Inhibitor, T1, with Significant Anti-Melanogenesis Ability by zebrafish *in vivo* Assay and Computational Molecular Modeling

利用斑馬魚美白實驗和分子計算分析發現高效性的中藥天麻活性分子T1酪胺酸酶抑制劑具有顯著抗黑色素能力

- Scientific Reports, 5 : 7995. (2015)
- Impact factor : 5.078
- Ranking: 5/55 = 9%
- Category: Multidiciplinary Sciences
- 第一作者 (代表著作)
- 國際期刊自然出版系列期刊Nature Publishing Group : *Scientific Reports*

結論

- 疾病的過程就是致病因素與機體抗病反應相互抗爭的過程

結論

- 中醫以辨證論治的方法
- 用藥物調節改善當時的反應狀態
- 使陰陽、氣血、臟腑功能協調
- 達到自然治癒力以恢復人體健康

結論

應有的青春健康氣質：

1. 一顆童心
2. 心地善良
3. 活到老學到老

結論

應有的青春健康氣質：

4. 有生活情調

5. 堅持運動

6. 心態年輕

A long-exposure photograph of a waterfall in a forest. The water is blurred into white streaks as it falls over several large, moss-covered rocks. The surrounding area is lush with green moss and vegetation. The text "Thanks for your attention!!" is overlaid in the center in a pink, serif font.

Thanks for your attention!!

中醫奠定您健康的基礎



中藥照亮您人生的旅途

陳旺全醫師著作

- 學術論文上下冊

〈1995年-2004年〉

- 奇特療法

〈1996年元氣齋出版社出版〉

- 養生藥膳

〈1996年味全文教基金會出版〉

陳旺全醫師著作

- 健康旅遊護照有聲書

〈1997年時報週刊多媒體事業部出版〉

- 養生保健DIY

〈1997年元氣齋出版社出版〉

- 順時保養有元氣

〈1998年1月元氣齋出版社出版〉

陳旺全醫師著作

- 蔬果養生宜忌

〈1998年10月元氣齋出版社出版〉

- 戰勝疾病保健康

〈1998年12月元氣齋出版社出版〉

- 醫師的良心處方

〈2001年2月元氣齋出版社出版〉

陳旺全醫師著作

- 健康百寶箱

〈2001年5月非凡商業周刊出版社出版〉

- 養生小舖

〈2001年台視文化出版〉

- 一味中藥健康之鑰

〈2002年8月台視文化公司出版〉

陳旺全醫師著作

- 內・外科疾病700問
〈2003年原水文化出版-審定〉
- 健康美麗Follow me
〈2003年11月尚書文化出版〉
- 陳旺全神效穴療
〈2003年12月原水文化出版〉

陳旺全醫師著作

- 家庭養生保健600問
〈2004年原水文化出版-審定〉
- 婦科・兒科・皮膚科疾病600問
〈2004年原水文化出版-審定〉
- 圖解免疫力與自然治癒力
〈2005年原水文化出版-審定〉

陳旺全醫師著作

- 圖解自療女性自律神經失調症
〈2005年原水文化出版-審定〉
- 陳旺全神效瘦身法
〈2005年4月原水文化出版〉
- 抗過敏So Easy
〈2006年8月文經社出版〉

陳旺全醫師著作

- 漢方決定版

〈2010年7月方舟文化出版-審定〉

- 學術論文集

〈2011年10月自編〉

- 一味中藥祛病良方

〈2012年12月原水文化出版〉

陳旺全醫師著作

- 疼惜生命・中醫養生

〈2014年4月財團法人華夏文教基金會出版〉

- 穀物蔬果養生宜忌

〈2014年9月原水文化出版〉

- 好爸爸的幸福餐桌

〈2016年11月方集出版社〉

敬請各位先進不吝指教

陳旺全醫師

電話：02-2521-1998

傳真：02-2543-2732

地址：台北市長安東路2段49號3樓

網址：<http://www.lih-sheng.com>